

## Rozdział I

1. 1. Привет, как тебя зовут? , 2. Где ты живёшь? Откуда ты?, 3. Ты учишься или работаешь? Чем ты занимаешься?, 4. Почему ты учишь русский язык? , 5. Как ты любишь проводить свободное время?
3. 1. работаешь, 2. принимать душ/ванну, 3. гладит, 4. в соцсетях, 5. спишь, 6. принимал(-а) участие, 7. смотришь телевизор, 8. занимаешься спортом, 9. вести переговоры, 10. в школу танцев
7. о, у, о, о, у, ы, о, о, у, о, у, у, о, о, о, о
8. 1, 2, 4, 5, 10, 13, 14, 15, 18
10. 1. настоящая, 2. видели, 3. столько, 4. нашёл, 5. вместе
11. 1. друг с другом, 2. друг в друга, 3. друг с другом, 4. друг с другом, 5. друг к другу, 6. друг без друга
12. 1. друг другу, 2. друг с другом, 3. друг друга, 4. друг без друга, 5. друг в друга, 6. друг другу, 7. друг с другом, 8. друг к другу, 9. друг с другом, 10. друг другу
14. 1, 3, 5, 7, 9
15. ь, о, е, о, ь, ь, ь, и, е, ь, е, я, о, и
16. 12
17. 1. собой, 2. себя, 3. себе, 4. собой, 5. себя, 6. себе
18. 5, 3, 11, 1, 4, 10, 6, 2, 7, 8, 12, 9
19. 1. возможно, 2. у меня просьба, 3. удачи, 4. не переживай, 5. я подозреваю другое, 6. у тебя есть время поговорить
21. Никто: 1. ни с кем, 2. никому, 3. никого, 4. ни к кому, 5. ни за кого, Ничто: 1. ничему, 2. ничего, 3. ни о чём, 4. ничем, 5. ни над чем
22. 1. Я ни над кем не смеюсь!, 2. Я никому не доверяю!, 3. Он ничем не интересуется!, 4. Я ничему не удивляюсь, 5. Я ни о ком не думала!, 6. Я ни за кого не беспокоюсь!
23. 1. да, 2. нет, 3. да, 4. нет
24. 1. ё, 2. и, 3. ж, 4. е, 5. б, 6. д, 7. а, 8. з, 9. в, 10. г
25. прости́, совсе́м, у́жин, любима́ый, кри́зис, целу́ю, оказа́лось, позади́, подхо́д к жизни, впроче́м, со́зданы друг для дру́га, заботли́вый, при встре́че, представля́ешь, принёс, особе́нный, о́пять
26. nie ma z kim pogadać, 2. nie ma co robić, 3. nie ma się z kim spotkać, 4. nie ma o czym opowiadać, 5. nie ma do kogo pójść, 6. nie ma się czego bać, 7. nie ma co jeść, 8. nie ma do kogo zadzwonić, 9. nie ma kogo zaprosić, 10. nie ma się czym zająć
28. 1. нечему, 2. не с кем, 3. нечего, 4. некому, 5. нечего, 6. некого
29. ни, ни, не, не, ни

## Powtórzenie

1. «друг друга»: 1. друг друга , 2. друг другу, 3. друг с другом, 4. друг друга , 5. друг другу, 6. друг в друга, «себя»: 1. собой, 2. себя, 3. собой, 4. себе, 5. себя, 6. себе
3. 1. жених, 2. проводить, 3. ежедневная, 4. хобби, 5. галочки, решение: идеал
5. 1. не с кем, 2. никого, 3. некому, 4. ничего, 5. некому, 6. не о чем, 7. ничем, 8. ни с кем
6. 1. Он не только заботливый, но и можно с ним поговорить по душам., 2. Нет худа без добра! Я буду заниматься парусным спортом!, 3. У него такой подход к жизни, что не о чем говорить!, 4. Мне нечего делать., 5. Кризис позади! Ты уже не переживай/не беспокойся!, 6. Я хочу быть наедине с собой, впрочем, мне не с кем встретиться., 7. Представляешь, что они влюбились друг в друга?, 8. Андрей уже совсем другой, чем был. Раньше не о чем было с ним поговорить.

## Rozdział II

1. 1. 26, 26, 2. пяти, 3. строители, электрики, водители, 4. 25, 5. почитать или посмотреть телевизор
3. 3, 1, 1, 1, 2, 3, 3, 3, 2, 3, 3, 1, 2, 3, 3, 2, 1, 2, 2
4. интересуюсь, интересуешься, интересуется, интересуемся, интересуетесь, интересуются, советуюсь, советуешься, советуется, советуемся, советуетесь, советуются, целуюсь, целуешься, целуется, целуемся, целуетесь, целуются
5. 1. пользоваться, Как часто ты пользуешься пылесосом?, 2. советуюсь, С кем ты советуешься, когда у тебя проблема?, 3. интересуются, Чем , по-твоему, редко интересуются мужчины?, 4. пользуется, Что пользуется всё меньшей популярностью среди твоих знакомых?
- 7А. 1. Мыльные орехи можно использовать для личной гигиены, для уборки дома и для стирки., 2. Воздух можно освежить при помощи лимона – разложить шкурки лимона по квартире., 3. При помощи соды можно очистить кафель, ванну или унитаз., 4. Для прочистки канализационных труб нужно полстакана уксуса.
8. 1. помощи, 2. удалить, 3. свойства, 4. личной гигиены, 5. хватит
10. 1. Мыльные орехи можно использовать не только для личной гигиены, но и для уборки дома., 2. Пользуясь натуральными средствами при уборке дома, можно экономить как деньги, так и время., 3. Мыльные орехи являются не только натуральным, но и экономичным и эффективным средством.
12. 1. środek, 2. plamy, 3. pomagać, 4. ekonomiczny, 5. wyschnąć, 6. właściwość, 7. przeczyszczenie, 8. wyprać, 9. ile
13. 1. нет, 2. нет, 3. да
14. Aby prawidłowo zarządzać budżetem rodzinnym, trzeba: 1. w ciągu miesiąca-dwóch zapisywać na co wydajemy pieniądze, a następnie zdecydować, jakie wydatki są dla nas konieczne, jakie potrzebne, a jakie zbędne, 2. policzyć niezbędne wydatki (na przykład: opłata za mieszkanie, jedzenie, kredyty). Na podstawie tego można zaplanować budżet na następny miesiąc: 3. Policzyć przychód (suma wypłaty) minus niezbędne wydatki, 4. Pozostałe pieniądze podzielić na 5 równych części: wydatki na szkolenia (na przykład na kursy językowe, książki), rozrywki (na przykład: kino, restauracje, basen), oszczędności (na przykład na urlop, nową lodówkę), dobroczynność (na przykład na schronisko dla zwierząt, dom dziecka).
17. 1. идти за кофе, 2. находиться за углом, 3. я за, 4. заплатить за ужин, 5. за два дня, 6. за завтраком
18. 1. w ciągu ostatniego roku, 2. porozmawiać przy obiedzie, 3. iść po owoce, 4. na 5 minut przed początkiem lekcji, 5. usiąść do pracy, 6. w ciągu kilku minut, 7. czytać przy śniadaniu
19. 1. Аня с Павлом решили перейти на веганизм., 2. Веганы не едят мясо, молочные продукты, яйца., 3. Аня подсказала Тане много хороших и простых рецептов., 4. Таня нашла в Интернете статью про спортсменов, которые перешли на веганскую или вегетарианскую диету.

20. 1. с ума, 2. подсказала, 3. ни в коем случае, 4. нашла, 5. спросил  
 21. 2, 1, 1, 2, 1, 2, 2, 1, 2, 1, 1, 1, 1, 2, 2, 1, 2, 1, 1, 1, 1  
 22. 1. przejść przez ulicę na czerwonym świetle, 2. zwarłować, 3. odnaleźć się, 4. pójść w ślady rodziców, 5. przejść na „ty”  
 23. 1. Где, по-твоему, можно найти хорошего мужа?, 2. Ты мог (-ла) бы найти себя в актёрстве?, 3. Ты пошёл (пошла) по стопам родителей, выбирая свою профессию?, 4. Когда ты последний раз перешёл (перешла) улицу на красный свет?, 5. От чего, по-твоему, можно сойти с ума?  
 24. я, он/она/оно, я, мы, я, он/она/оно, ты, они, вы, вы, они, он/она/оно, они, мы, ты, вы, мы, ты  
 25. финики, миндальные орехи, изюм, грецкие орехи, сушёная вишня, соль, лесные орехи, кокосовая стружка  
 26. 1 Д, 2. Г, 3. В, 4. Б, 5. А, 6. Е  
 27. орехов, грецкие, лесные, финики, изюм, вишня, соль, кокосовая стружка, полчаса  
 29. 1. powiedzieć w tajemnicy, 2. kupić za bezcen, 3. zejść po schodach, 4. egzamin z anatomii, 5. pogłaskać po głowie, 6. po twarzy spływał pot, 7. według rozkładu  
 31. 1. по немецкому языку, 2. по улицам, 3. по вкусу, 4. по дешёвке, 5. спуститься по лестнице, 6. по расписанию

**Powtórzenie**

2. 1. пользовались, 2. целуются, 3. интересовался (интересовалась), 4. советуешься, 5. пользуется  
 3. 1. удалить, 2. свойство, 3. уксус, 4. помощь, 5. стекло, 6. средство, 7. зеркало, 8. пятно, решение: домохозяйка  
 4. страховку, за, посчитать  
 5. перейти, сошла, зелени, молока, нашла, нут

**Rozdział III**

1. 1. Он решил серьёзно заниматься спортом, 2. Потому, что забыл купить спортивный костюм, 3. Он обещал себе начать серьёзно заниматься спортом с будущей недели.  
 2. 1. В, 2. Б, 3. Г, 4. Д, 5. А  
 5. дело, человек, вечер, взяла, нет, деньги, ему, язык, пятидесяти, себя, после, меня, сегодня  
 6. ь, и, ь, и, и, и, ь, и, и, и, ь  
 7. 1. футбол, 2. прыжки в воду, 3. бокс  
 8. Виды спорта: 6, 19, 35, 36, Аксессуары: 2, 3, 5, 8, 9, 10, 11, 27, 38, Места: 12, 16, 18, 20, 28, 31, Мероприятия: 4, 15, 21, 22, 30, Спортсмены: 13, 14, 17, 23, 26, 29, 32, 34, 37, Что (с)делать: 1, 7, 24, 25, 33  
 10. 1. каток, 2. прыгун, 3. шайба, 4. корт, 5. ракетка, 6. мяч, 7. футболист, 8. парашют, 9. стадион, решение: кубок мира  
 12. 1. Игорь должен, 2. Даше нужно, 3. Я должен/должна, 4. родители должны, 5. сёстрам нужно, 6. вы должны  
 13. 1. нужно, 2. должна, 3. должен, 4. нужно, 5. должны, 6. нужно, 7. нужно, 8. нужно, 9. должен, 10. нужно  
 14. волейбол, игры, плечах, пива, соперника, выиграет, утюг, парашютом, 1. финский бег с жёнами, 2. чемпионат по пинкам в голень, 3. экстремальная гладка  
 16. 1. известный, 2. нельзя, 3. необычный, 4. победитель, 5. раунд, 6. суть, 7. неожиданный, 8. весить  
 17. хороших спортсмена, футбольных поля, красивые девушки, теннисных мячика, высокие спортсменки, свободных места  
 18. самых смешных слова, самых популярных польских фильма, самые известные россиянки  
 19. -ых -а, -их -а, -ые -и, -ых -ия, -ых -а, -ых -а, -ые -и, -ых -а, -ые -ы, -ых -а  
 20. 1. Б, 2. А, 3. В  
 21. 1. zdrowy tryb życia, 2. połączyć przyjemne z pożytecznym, 3. mieć na myśli, 4. zazdrościć, 5. wymagać dużo czasu, 6. bezpłatna lekcja próbna, 7. poprawić figurę  
 22. 1. бесплатный, 2. совместить полезное, 3. имеешь, 4. упражняться, 5. местонахождение, 6. образ жизни  
 25. 1. давай(-те) сделаем, 2. давай(-те) найдём, 3. пусть он живёт, 4. давай(-те) поиграем, 5. пусть Женя найдёт

**Powtórzenie**

1. Диалог 1: - Таня, я обещала себе серьёзно заняться спортом. Но йога, кажется, не для меня. - Давай пойдём на курсы танца. На прошлой неделе я была на пробном уроке сальсы. Было супер! Ты знаешь, какие мужчины туда ходят? - Хорошая идея! Это нам поможет отказаться от перекусов. Диалог 2: - Любимый, я купила нам абонемент в тренажёрный зал, сегодня первые занятия! Давай пойдём! - Сегодня? Аня, ведь мне нужно сначала купить спортивный костюм. - Ну да, но если мы не начнём сегодня, потом будет ещё труднее. - Ты права. Идём.  
 2. 1. нужно, парашют, 2. должны, каток, 3. нужно, кататься, 4. должна, матче  
 3. 1. самых красивых места, 2. самых стройных актёра, 3. самые красивые певицы, 4. самых вкусных блюда

**Rozdział IV**

1. нет, 2. да, 3. нет, 4. да  
 2. 1. Отказаться от вредных привычек, 2. Найти работу получше, 3. Похудеть, 4. Начать правильно питаться, 5. Отдать долги, 6. Лучше справляться со стрессом, 7. Накопить на что-то, 8. Съездить куда-нибудь  
 5. 1. Я на встрече, позвони, пожалуйста, через полчаса, 2. За два года я успею отдать все долги, 3. За месяц я похудею и найду работу получше, 4. Через час придёт Саша и мы поговорим, как лучше справляться со стрессом, 5. Я сделала этот ужин за пятнадцать минут, представляешь?, 6. Мама вернётся через несколько минут.  
 6. 1. w ciągu godziny, przez godzinę, 2. za 5 minut, po 5 minutach, 3. przez kilka dni, w ciągu kilku dni, 4. za tydzień, po tygodniu, 5. przez ostatnie 2 lata, w ciągu ostatnich 2 lat, 6. za kilka lat, po kilku latach  
 7. 1. за, 2. через, 3. за, 4. через, 5. за, 6. через  
 9. 1. принимал(-а) участие, 2. интуитивная живопись, 3. по управлению временем/по приготовлению здоровой пищи  
 10. 1. повыситься, 2. приход, 3. предприниматель  
 11. 1. м.род, 2. ж.род, 3. м.род, 4. ж.род, 5. ж.род, 6. м.род, 7. ж.род, 8. м.род, 9. ж.род, 10. ж.род, 11. ж.род, 12. ж.род, 13. ж.род, 14. ж.род, 15. ж.род  
 12. 1. помощью, 2. в области, 3. деятельности, 4. цели, жизни, 5. частью, 6. роль, жизни  
 14. е, е, е, е, е, и, е, е, и, е, и, е, е, е, и, и, и, и, и  
 17. А: 1. 70%, 2. на день раньше, записывайте, 3. до обеда, минимум, 4. отдыха, удобную, Б: 2, 3, 5, 8  
 18. 1. в, 2. а, 3. б, 4. ж, 5. г, 6. ё, 7. е, 8. д

19. спустя некоторое время, всё время, вопрос времени, вовремя  
 20. 1. временах, 2. временем, 3. времени, 4. времён, 5. время  
 21. 1. Вебинар - это веб-конференция, онлайн-встреча или презентация через Интернет в режиме реального времени, 2. Участники вебинара могут видеть ведущего, слышать его, задавать ему вопросы в чате, смотреть презентации или фильмы, 3. Ведущий экономит время и деньги - не тратит время на доезд до места проведения семинара и не готовит ксерокопий.  
 23. 1. проводятся, 2. уверен, 3. непосредственный контакт, 4. независимо, 5. подобрать  
 24. 1. Б, 2. А, 3. Б, 4. А, 5. В, 6. А  
 25. 1. тысяча девятьсот девяносто пятом, 2. две тысячи восьмом, 3. тысяча девятьсот семьдесят девятом, 4. две тысячи двадцать третьем

**Powtórzenie**

1. 1. По-моему, женщинам труднее отказаться от вредных привычек., 2. Я хорошо справляюсь со стрессом., 3. Я считаю, что за год я не успею накопить на машину., 4. Я думаю, что цели должны быть достижимыми и конкретными.  
 2. 1. за год, 2. через месяц, 3. за несколько дней, 4. за два дня, 5. через 3 года, 6. через минуту  
 3. власть, роль, помощь, часть, жизнь, ночь, дверь, 4. 1. помощью, 2. роль, 3. области, 4. жизни, 5. живописью  
 8. 1. тысяча девятьсот девяностом, 2. тысяча семьсот сороковым, 3. две тысячи тридцать пятом, 4. тысяча девятьсот восемьдесят седьмом, 5. двухтысячном, 6. две тысячи четырнадцатом

**Rozdział V**

2. 1. нет, 2. да, 3. нет, 4. нет  
 4. 1. Д, 2. Е, 3. В, 4. А, 5. Г, 6. Б, 7. Ж, 8. Ё  
 6. 1. пути, 2. путём, путём, 3. путей, 4. путь, 5. путях, 6. пути  
 8. 1. иметь всё под контролем, 2. проявить свои таланты, 3. наёмной работы, 4. управлять своим временем, 5. собственную рабочую обстановку, 6. зарабатывать, 7. большой риск, 8. создавать что-то новое, 9. собственный бизнес, 10. следить  
 11. а, у, е, ю, е, с, у, я, э, н, ч, в  
 13. 1. Е, 2. А, 3. Д, 4. Б, 5. В, 6. Г, 7. З, 8. Ж, 9. Ё, 10. И  
 14. готовящий, готовящее, готовящие, занимающийся, занимающаяся, занимающиеся, следящий, следящая, следящее, улыбающийся, улыбающаяся, улыбающееся, улыбающиеся, любящий, любящая, любящее, любящие, ухаживающий, ухаживающая, ухаживающее, ухаживающие, интересующийся, интересующаяся, интересующееся, интересующиеся  
 15. 1. убирающие, 2. исполняющий, 3. следящий, 4. обеспечивающие, 5. ухаживающая, 6. готовящий, варящий  
 17. 1. имеющего, 2. ухаживающей, 3. варящая, 4. читающих, 5. готовящему, 6. поющую  
 19. 1. душе, 2. поменять, 3. сжигать  
 20. да, нет, нет, нет  
 22. решительность, тамада, стрессоустойчивость, сжигать, молодец, обучаемость, самостоятельность, ощущение. Решение: резюме  
 23. 1. с, 2. из, 3. с, 4. из, 5. из, 6. из, 7. из, 8. с, 9. с, 10. из  
 25. Б  
 28. 1. Какое у вас образование?, 2. Какой факультет вы окончили? На каком факультете вы учитесь?, 3. На каком уровне вы знаете английский язык?, 4. Где вы начинали свою карьеру, какую должность вы занимали?

**Powtórzenie**

2. 1. своим путём, 2. пути, 3. путь в никуда, 4. путь к сердцу, 5. жизненный путь  
 3. По-моему, трудно сейчас открыть свой бизнес. Сначала нужно рассмотреть все плюсы и минусы, подумать о большой ответственности и дополнительном стрессе, но также и о возможности показать себя миру и проявить свои таланты. Я люблю создавать что-то новое и иметь всё под контролем, и поэтому у меня уже 10 лет есть своя фирма и больше всего мне нравится то, что я могу создавать свою собственную рабочую обстановку.  
 4. 1. с человеком, сочиняющим тексты, 2. женщине, ухаживающей за детьми, 5. человека, гасящего пожары, 6. человеку, следящему за людьми.  
 5. 1. пойти в больницу, 2. вернуться с почты, 3. идти в бассейн, 4. приехать из Москвы, 5. отправиться в путь, 6. прийти из магазина, 7. учиться в университете, 8. поехать в школу, 9. быть в отпуске, 10. позвонить с работы  
 6. 1. из, 2. в, 3. на, 4. с, 5. из, 6. из, 7. в, 8. из, 9. с, 10. на  
 8. 1. стрессоустойчивость, 2. обучаемость, 3. скрупулёзность, 4. решительность, 5. нацеленность, 6. команда

**Rozdział VI**

1. 1.  
 2. 1. ухаживать, 2. расслабиться, 3. вставать до рассвета, 4. сплошная химия, 5. следит за своим поведением, 6. отразится на его внешности  
 4. 1. музыку слушают, 2. учат русский язык, 3. над чем смеёшься, 4. кому звонят, 5. заботятся о доме, 6. ухаживают за собой  
 6. 1. А, 2. В, 3. Е  
 7. 1. będzie/będą ci pasować, 2. otworzyć usta, 3. usunąć zęb, 4. podciąć włosy, 5. zabieg, 6. niepokoić, 7. półdługie włosy, 8. głęboki ubytek, 9. strzyżenie na zero, 10. proszę mi odpowiedzieć, 11. badanie moczu, 12. zrobić prześwietlenie, 13. poradzić/polecić, 14. fryzura z przedziałkiem na boku  
 8. 1. подстричь, стрижка, 2. беспокоит, рот, дупло, удалить, рентген, 3. помочь, анализы, мочи  
 11. 1. Е, 2. А, 3. Г, 4. Б, 5. В, 6. Д  
 12. 1. В, 2. Г, 3. Б  
 13. 1. кокосовое масло, масло мяты, очищенная сода, ксилит, 2. кокосовое масло, очищенная сода, 3. кокосовое масло, масло из миндаля или кунжута, кипяток  
 15. 1. из-за кустов, 2. из-за дождя, 3. из-за угла, 4. из-за него, 5. из-под носа, 6. бутылка из-под пива  
 16. 1. из-под, 2. из-за, 3. из-под, 4. из-под, 5. из-за, 6. из-за

17. 1. Б, 2. Г, 3. В, 4. А

19. и, з, ь, о, о, а, и, е, е, ч, е, т, и, е, ю, и

20. широк, широка, широко, широки, короток, коротка, коротко, коротки, хорош, хороша, хорошо, хороши, мал, мала, мало, малы, болен, больна, больно, больны, согласен, согласна, согласно, согласны, доволен, довольна, довольно, довольны, велик, велика, велико, велики

21. 1. согласен, 2. известные, 3. хороший, 4. нужны, 5. влюблённый, 6. благодарны

22. 1. велика, 2. малы, 3. коротка, 4. широко, 5. узки, 6. мала

23. 1. Главная задача коуча в том, чтобы не отвечать за человека, а помочь ему найти ответ в себе самом., 2. Чего ты хочешь, Зачем тебе это нужно, Как поймёшь, что ты этого достиг, какие шаги ты сделаешь, чтобы этого достичь, 3. Люди останавливаются на самой формулировке мечты.

24. 1. przyciągnąć uwagę mężczyzn, 2. na pierwszy rzut oka/od pierwszego wejrzenia, 3. zatrzymać się na sformułowaniu marzenia, 4. szczerą odpowiedź, 5. ulubiona sytuacja, 6. koniecznie, 7. figura nie gwarantuje uwagi/zainteresowania, 8. oszukiwać się, 9. zbędne kilogram, 10. kroki do realizacji celów. Nie pojawiło się: 5

27. 1. делаая, 2. работаая, 3. будучи, 4. тренируясь, 5. читая, 6. звоня, 7. улыбаясь, 8. смотря, 9. напевая, 10. спрашивая

28. 1. улыбаясь, 2. тренируясь, 3. читая, 4. будучи, 5. напевая

#### Powtórzenie

1. 1. Жена над тобой не смеётся, что ты таком от неё мажешь лицо её кремом?, 2. Муж о ней заботится - сказал, чтобы она расслабилась, а он будет ухаживать за детьми., 3. Этот бальзам для тела - сплошная химия., 4. Ухаживать за собой - это не только делать макияж или бриться., 5. Какую музыку вы любите слушать?, 6. Мама долго болела гриппом и это отразилось на её внешности.

2. 1. над, 2. чем, 3. о доме, 4. кому, 5. русский язык, 6. свою маму

3. 1, 2, 2, 4, 1, 3, 1, 4, 1, 2

4. 1. из-под, 2. срок, 3. тушь для, ингредиенты, 4. из-под, 5. из-за, 6. из-под

6. 1. привлечь, 3. честный, 3. достижение, 4. обманывать, 5. шаги, 6. обязательно, 7. удовлетворение, 8. взгляд

7. 1: маленький, длинный, красивые, богатые, большая, милая, 2: счастлив, велика, малы, нужен, согласны, 3: занимаюсь, смотря, лёжа, слушая, останавливаясь

### Rozdział VII

1. 1. устаёт от физического труда, 2. ничего не делать, 3. он сосредоточен на одной вещи, 4. лёжа на диване и смотря ужасы или новости

4. 1. устали, 2. устанешь, 3. устаёшь, 4. устанут, 5. устанет, 6. устала

6. 1. да, 2. нет, 3. нет, 4. да, 5. нет

8. 1. Предприниматели на самом деле никогда не отдыхают, работая часто круглые сутки, 2. Чтобы восстановить силы, человеку нужен регулярный отдых, 3. Работодатели часто не понимают, что только отдохнув, человек может работать эффективно, 4. Работа каждый второй день бы меня устроила, 5. Я терпеть не могу мою работу.

9. 1. поработав - porpracowawszy, 2. убрав - sprzątnąwszy, 3. вернувшись - wróciwszy, 4. подумав - pomyślawszy, 5. поспав - pospawszy, 6. расслабившись - zrelaksowawszy się, 7. отдохнув - odroczyłwszy, 8. занявшись - zajęwszy się

11. 1. Отдохнув, Марина занялась своим делом, 2. Расслабившись, Джон забыл о всех проблемах, 3. Восстановив силы, Елена радостно вернулась на работу, 4. Подумав, мама решила не выходить из дома.

12. забываем, должен, которой, не, нам, для, любую, но, всего, час, из, используем

14. 1. отвлекаюсь, 2. чередовать, 3. по-настоящему, 4. набираться сил, 5. загорать, 6. частном

21. Rozdział: посещать, запад, экскурсия. Pionowo: восток, палатка, загорать. Решение: автостоп

23. 1. потому что, 2. поэтому, 3. поэтому, 4. поэтому, 5. поэтому

24. отпуск, расслабиться, куда, достопримечательность, тишина, восстановите, города, работают, денег, еду, одежды, сайт

27. 1. посещаемый город - zwiedzane miasto, 2. любимые люди - ukochani ludzie, 3. охраняемое место - chronione miejsce, 4. выращиваемые фрукты - uprawiane/hodowane owoce, 5. читаемая книга - czytana książka, 6. слышимые песни - słyszane piosenki

28. любимому, любимый(-ого), любимым, любимом, посещаемой, посещаемой, посещающую, посещаемой, занимаемого, занимаемый(-ого), занимаемым, занимаемом, выращиваемых, выращиваемым, выращиваемые(-ых), выращиваемыми, выращиваемых

29. 1. Б, 2. В, 3. А, 4. Г

#### Powtórzenie

1. 1. От чего ты обычно устаёшь в будни, а от чего в выходные?, 2. Что расслабляет твой ум, а что твоё тело?, 3. Что даёт тебе кучу позитивной энергии?

2. 1. проработав полгода, 2. хорошенько отдохнув, 3. восстановив силы, 4. влюбившись в мужчину старше себя, 5. написав книгу, 6. сказав последнее слово

5. 1. Несмотря ни на что, я собираюсь поехать на экскурсию на восток, 2. Посещаемые достопримечательности не нравились моим знакомым, 3. Иногда я предпочитаю путешествовать в одиночку, чем с семьёй, 4. Я люблю загорать и ничего не делать/бездельничать, поэтому я еду на море, 5. Меня бы устроил такой отдых, но при условии, что мы будем отдыхать довольно далеко от города.

### Rozdział VIII

1. 1, 1, 6, 5, 2, 3, 5, 7, 6, 6, -, 7

3. 1. отвлекаюсь, 2. ухаживают, 3. найдёшь, 4. заботятся, 5. сжигать, 6. целуется, 7. уговорит, 8. хранят

4. 1. разделочная доска, 2. перчатки, 3. купальник, 4. орехи, 5. духи, 6. палатка

6. 1. себе, себя, 2. собой, 3. себя

7. друг другом, друг другу, друг друга, друг другу

8. 1. друг друга, 2. собой, 3. себе, 4. друг другу, 5. друг друга, 6. себя, себя

9. 1. по дешёвке, 2. нечего делать, 3. спуститься по лестнице, 4. не с кем поговорить, 5. сказать по секрету, 6. из-за неё, 7. бутылка из-под пива, 8. ни с кем не встречаться, 9. коробка из-под конфет, 10. из-за плохой погоды, 11. никому не доверять, 12. экзамен по математике

10. *Pozimoto*: подход, отпуск, бросить, фонд, часами, миндаль, привычка. *Pionowo*: проблема, уксус, сода. Решение: влюбиться по уши

11. язык, волейбол, проявить, секрет, себя, обязательно, бездельничать, посещать, поселение, несмотря, перепеленать, яйцо

13. чечевица, сливочное масло, лосось, пшённая каша, тофу, свинина, творог, яйца, соевые котлеты, смородина, гречневая каша, мандарин, говядина, баранина, бананы, кукуруза. Продукты, которые не едят вегетарианцы: свинина, лосось, говядина, баранина. Продукты, которые не едят веганы - всё то, что не едят вегетарианцы+сливочное масло, творог, яйца.

14. смотрящий - *oglądający*, смотримый - *oglądany*, смотря - *oglądając*, посмотрев - *obejrzawszy*, занимающийся - *zajmujący się*, занимаясь - *zajmując się*, занявшись - *zająwszy się*, говорящий - *mówiący*, говоримый - *mówiony*, говоря - *mówiąc*, сказав - *powiedziawszy*, улыбающийся - *uśmiechający się*, улыбаясь - *uśmiechając się*, улыбнувшись - *uśmiechnąwszy się*, делающий - *robiący*, делаемый - *robiony*, делаая - *robiąc*, сделав - *zrobiwszy*

15. 1. понимая, 2. отказавшись, 3. пьющим, 4. будучи, 5. бросив

17. 1, 3, 1, 3, 4, , 1, 2, 2, 3, 4, 4, 3, 2, 4

19. лимон, разделочная доска, кастрюля, мяч, тележка, ракетка, швабра, клубника

#### ВИКТОРИНА

1. 1. тамады, 2. инструктора аэробики, 3. зубной пасты, антиперспиранта и бальзама для тела, 4. в лицее, 5. как управлять домашним бюджетом, 6. напр. экстремальная гладка, финский бег с жёнами, шахбокс, 7. напр. дайвинг, управление временем, работа со стрессом, взаимодействие в команде

2. 1. Alicja w krainie czarów, 2. Tajemniczy ogród, 3. Pamiętniki gejszy, 4. Zaklinacz koni, 5. Ania z Zielonego Wzgórza, 6. Mały Książę

3. молодцы