

SPIS TREŚCI

STRONY	UMIĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNE	NAUKA O JĘZYKU
1. ОБЩЕНИЕ		
6-7	Przypomnienie zwrotów grzecznościowych Udzielanie informacji o sobie (mój tryb życia, hobby, zwyczaje, moja praca i rodzina)	Wymowa akcentowanego "o" i samogłosek "y", "ы"
8-9	Moja pierwsza miłość Opisywanie relacji z innymi ludźmi	Wyrażenie "друг друга"
10-11	Jak znaleźć idealnego partnera? Opisywanie siebie i określanie swoich upodobań	Zaimek "себя"
12-15	Mam problem z żoną! Udzielanie porad i zwierzanie się	Zaimki "никто", "ничто", "некого", "нечего"
16-18	POWTÓRZENIE	
19-21	BANK SŁOWNICTWA	
2. ДОМАШНИЕ ДЕЛА		
22-23	Drugi etat w domu Określanie podziału obowiązków domowych	Odmiana czasowników typu "пользоваться", "интересоваться"
24-25	Orzeszki w pralce? Opowiadanie o zdrowym i bezpiecznym dbaniu o dom	Redukcja nieakcentowanych "o", "a" Spójniki "не только..., но и...", "как..., так и..."
26-27	Nie starcza mi do pierwszego! Opowiadanie o zarządzaniu budżetem domowym	Przyimek "за"
28-31	Wątpliwy wegetarianin? Nazywanie produktów spożywczych i systemów odżywiania Wegaznim i wegetarianizm	Odmiana czasowników typu "пойти", "перейти", "найти" Przyimek "по"
32-34	POWTÓRZENIE	
35-37	BANK SŁOWNICTWA	
3. СПОРТ И ДВИЖЕНИЕ		
38-39	A zacznę, jak zawsze, od jutra... Określanie swojego podejścia do uprawiania sportu	Redukcja nieakcentowanych "а", "э" po miękkich spółgłoskach
40-41	Hokeiście odbiła szajba! Nazywanie dyscyplin sportowych, sportowców, akcesoriów, miejsc związanych ze sportem	Wyrażenia "мне нужно", "я должен"
42-43	Ekstremalne prasowanie Opowiadanie o nietypowych dyscyplinach sportu	Liczebniki 2,3,4 w połączeniu z przymiotnikami i rzeczownikami
44-45	Zapiszmy się na na zouk! Określanie preferencji co do wyboru rodzaju aktywności fizycznej	Formy trybu rozkazującego "пусть", "давай"
46-47	POWTÓRZENIE	
48-49	BANK SŁOWNICTWA	
4. САМОРАЗВИТИЕ		
50-51	Od 1 stycznia rzucam palenie! Opowiadanie o postanowieniach noworocznych	Przyimki "за", "через"
52-53	Медитация, Vedic art czy kursy zarządzania czasem? Opowiadanie o rodzajach kursów rozwoju osobistego	Rzeczowniki III deklinacji Zawsze twarde spółgłoski "ж", "ш", "ц"
54-55	Zaplanuj swój sukces! Opowiadanie o efektywnym zarządzaniu czasem	Rzeczowniki typu "время", "имя"
56-57	Kurs stacjonarny czy on-line? Uzasadnianie wyboru formy kursu	Liczebniki główne i porządkowe Określanie daty
58-60	POWTÓRZENIE	
61	BANK SŁOWNICTWA	

SPIS TREŚCI

STRONY	UMIĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNE	NAUKA O JĘZYKU
5. КАРЬЕРА		
62-63	Co może dać mi spełnienie w życiu zawodowym? Opowiadanie czym jest dla mnie kariera	Rzeczownik "путь"
64-65	Własna firma czy etat? Określanie preferencji co do wyboru formy aktywności zawodowej	Wymowa miękkiego i twardego "л"
66-67	Sprzedawca też czy handlarz marzeniami? Określanie preferencji co do wyboru zawodu	Imiesłowy przymiotnikowe czynne czasu teraźniejszego
68-69	Zmieniam zawód! Określanie cech przydatnych w danym zawodzie	Przymyki "на" - "с", "в" - "из"
70-71	Redagowanie CV	
72-74	POWTÓRZENIE	
75-77	BANK SŁOWNICTWA	
6. УХОД ЗА СОБОЙ		
78-79	Solarium czy spacer? Opowiadanie o sposobach dbania o siebie	Rząd czasowników
80-81	Stosowanie zwrotów niezbędnych przy wizycie u fryzjera, dentysty, lekarza	Wymowa miękkich "с", "д", "р", "т"
82-83	Zrób sobie krem! Opowiadanie o kosmetykach ekologicznych	Przymyki "из-за", "из-под"
84-87	Czym jest coaching? Określanie stosunku do tej formy dbania o siebie	Pełna i krótka forma przymiotników Imiesłowy przysłówkowe współczesne
88-90	POWTÓRZENIE	
91-93	BANK SŁOWNICTWA	
7. ОТДЫХ		
94-95	Zmęczony słodkim nieróbstwem? Opowiadanie o pasywnej i aktywnej formie odpoczynku	Odmiana czasowników typu "устать", "уствовать"
96-97	4-dniowy tydzień pracy? Opowiadanie o preferowanej organizacji pracy i odpoczynku	Imiesłowy przysłówkowe uprzednie
98-99	4 zasady odpoczynku Określanie czym jest dla mnie efektywny odpoczynek	Wymowa miękkich "ч", "щ"
100-101	W kurorcie czy pod namiotem? Określanie preferencji co do wyboru miejsca i rodzaju odpoczynku	Zdania przyczynowo-skutkowe z "потому что", "поэтому"
102-103	Rodowe siedliska Rosji Opowiadanie o życiu na łonie natury	Imiesłowy przymiotnikowe bierne czasu teraźniejszego
104-106	POWTÓRZENIE	
107-109	BANK SŁOWNICTWA	
8. ОТДЫХАЕМ И ПОВТОРЯЕМ		
110-117	Rozdział powtórzeniowy z całego kursu	
NIEZBĘDNIK GRAMATYCZNY		
118-122	Tablice gramatyczne	
AUDIOKURS		
123-128	Transkrypcja nagrań z płyty CD	



1. **Допишите предложения по модели. Затем прослушайте запись и проверьте себя. Задайте вопросы в парах.**
 Proszę dopisać zdania według wzoru, a następnie posłuchać nagrania i sprawdzić. Proszę zadać pytania w parach.

Как ваша фамилия? - Как твоя фамилия?

1. Здравствуйте, как вас зовут? -
2. Где вы живёте? Откуда вы? -
3. Вы учитесь или работаете? Чем вы занимаетесь? -
4. Почему вы учите русский язык? -
5. Как вы любите проводить свободное время? -

2. **Разделите выражения на категории. Некоторые выражения могут принадлежать к нескольким категориям.**
 Proszę podzielić wyrażenia na kategorie. Niektóre wyrażenia mogą należeć do kilku kategorii.

1. Общение, 2. Домашние дела, 3. Спорт, 4. Саморазвитие, 5. Карьера, 6. Уход за собой, 7. Отдых

__ встречаться с друзьями, __ делать макияж, __ учить русский язык, __ заниматься своим хобби,
 __ разговаривать по телефону, __ спать, __ смотреть ТВ, __ ходить к парикмахеру, __ вести переговоры,
 __ обслуживать клиентов, __ сидеть в соцсетях, __ готовить еду, __ стирать, __ ходить в школу танцев,
 __ принимать участие в вебинарах, __ гулять по парку, __ играть в баскетбол, __ плавать, __ принимать душ,
 __ гладить, __ чистить зубы, __ готовиться к собеседованию

3. **Переведите слова и выражения на русский язык, выберите один вопрос и проведите опрос в группе.**
 Proszę przetłumaczyć słowa i wyrażenia na język rosyjski, wybrać jedno z pytań i przeprowadzić w grupie ankietę.

1. Сколько часов в день ты? (pracujesz)
2. Ты больше любишь или? (brać prysznic/kąpiel)
3. Кто у тебя дома чаще всего? (prasuje)
4. Сколько часов в день ты сидишь? (na portalach społecznościowych)
5. Как долго ты обычно? (śpisz)
6. В каком вебинаре ты в последнее время? (brać udział)
7. Как часто ты? (oglądasz TV)
8. Сколько часов в неделю ты? (uprawiasz sport)
9. Тебе на работе нужно? (prowadzić pertraktacje)
10. Ты когда-нибудь ходил(-а)? (do szkoły tańca)

Расскажите группе о результатах вашего опроса.

4. **Прочитайте текст, а затем заполните таблицу и сравните свои ответы в парах.**
 Proszę przeczytać tekst, a następnie uzupełnić tabelkę i porównać swoje odpowiedzi w parach.

Новые слова и выражения

удовлетворение - satysfakcja
 деятельность - działalność
 сон - sen

область - dziedzina
 уделять время - poświęcać czas
 обязанности - obowiązki

Психологи говорят, что жизнь приносит человеку удовлетворение тогда, когда в ней есть время и на сон, и на отдых (хобби, спорт, общение с людьми), и на работу (профессиональную деятельность и домашние обязанности). Каждой из этих областей мы должны уделять по 8 часов в день. Вы с этим согласны? Чем вы бы хотели уделять больше времени, а чем меньше?

Скóлько часóв в день вы уделяете...	
сну	
óтдыху	телефóнным разговóрам
	хóбби, фíльмам, мýзыке, спóрту
	встрéчам с друзьями, знакомыми
	кúрсам, обучéнию, чтéнию
	Интернétу
рабóте	приготовлéнию едý
	стíрке, убóрке, гла́жке
	ухóду за собóй
	профессиона́льной дéятельности (вмéсте с доéздом до мéста рабóты)



5.

Закончите предложения. Можете использовать выражения, данные в рамке.

Proszę dokończyć zdania. Można wykorzystać wyrażenia podane w ramce.

час в день, два часа в неделю, слишком мало/много времени, столько времени, сколько надо

1. Я хочу больше времени уделять
2. Работе я должен (должна) уделять не больше чем
3. Телефонными разговорами я уделяю
4. Я не могу меньше времени уделять
5. Слишком много времени мне надо уделять

WYMOWA AKCENTOWANEGO "O" ORAZ SAMOGŁÓSEK: "U", "Y"

Samogłoski akcentowane w języku rosyjskim wymawiamy dłużej, głębiej i mocniej niż akcentowane samogłoski polskie.

- Wymawiając akcentowane "o" lub samogłoskę "y" zaokrąglamy wargi i lekko je wydymamy, wypuszczając powietrze przy wymowie głosek. Porównaj: dom - дом, on - он, ucho - ўхо
- Wymawiając samogłoskę "y" silnie obniżamy ton głosu, starając się wydać dźwięk z głębi gardła, a nie z jamy ustnej. Porównaj: my - мы, syn - сын.



6.

Слушайте и повторяйте.

Proszę słuchać i powtarzać.

о - о - о вот он и его́ дом, тот нос и тот рот, он поше́л вон
у - у - у найдú супрúгу, уснú в углú, сúну рúку в мукú
ы - ы - ы вы бы́ли сы́ты, мы мы́ли сы́на, сын сыт, сын вы́мыт



7.

Допишите пропущенные буквы. Слушайте и повторяйте слова за диктором.

Proszę dopisać brakujące litery, a następnie słuchać i powtarzać słowa za lektorem.

в.....т,борка, ух.....д, знак.....мне, н.....жно, об.....чно, разгов.....р,чень,
отк.....да, раб.....та, почем....., р.....ский,тдых, х.....бби,бласть, псих.....лог

Заметки



8.

Прослушайте разговор Ани и Тани и отметьте слова и выражения, которые появились в диалоге.

Proszę posłuchać rozmowy Ani i Tani i zaznaczyć słowa i wyrażenia, które pojawiły się w dialogu.

Новые слова и выражения

настоящая любовь - prawdziwa miłość

вернуться - wrócić

найти - znaleźć

столько - tyle

рассказывать - opowiadać

вместе - razem

1. понятно 2. первая любовь 3. скажи 4. вернулся в Польшу 5. меня тут нашёл
 6. мы себя редко видим 7. настоящая любовь 8. сколько часов он работает
 9. вернулась в Польшу 10. он сейчас столько работает 11. разговариваем друг с другом иногда
 12. мы были в месте 13. разговариваем друг с другом часами 14. рассказывай
 15. мы друг друга редко видим 16. приятно 17. мне тут нашёл 18. мы были вместе

9.

Перескажите разговор Ани и Тани. Используйте данные слова и выражения.

Proszę przekazać treść rozmowy Ani i Tani, wykorzystując podane słowa i wyrażenia.

проблема, быть вместе, расстаться, первая любовь, вернуться, разговаривать часами

Аня рассказывает о том, что

.....

.....

.....

.....

.....

10.

Впишите подходящие слова или выражения.

Proszę wpisać brakujące słowa lub wyrażenia.

1. Это была моя первая, но любовь!
2. Мы не друг друга давно, поэтому будет интересно встретиться.
3. Папа сейчас работает, что у него нет времени с нами поговорить.
4. Знаешь, он меня в Интернете, написал мне, и мы встретимся.
5. Мы были пять лет, а потом расстались.

Заметки

.....

.....

.....

.....

.....

WYRAŻENIE "ДРУГ ДРУГА"

- M. (кто? что?) --
 D. (кого? чего?) друг друга
 C. (кому? чему?) друг другу
 B. (кого? что?) друг друга
 N. (кем? чем?) друг другом
 Msc. (о ком? о чём?) друг о друге

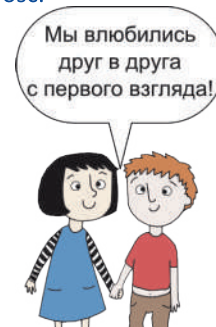
Wyrażenie "друг друга" jest odpowiednikiem polskich: "sobie", "sobą", "siebie", "się" i używamy go w celu wskazania na wzajemne relacje. Wyrażenie to może występować bez przyimka lub z nim, wówczas przyimek stawiamy w środku, a drugi człon odmienia się zgodnie z przypadkiem, z którym się łączy dany przyimek.

Rogównaj: Мы друг без друга не можем жить. Они доверяют друг другу. Мы друг друга понимаем. Мы друг с другом часто встречаемся. Мы думаем друг о друге.

11. Допишите выражение "друг друга" в нужной форме и опишите свою первую любовь.

Proszę dopisać wyrażenie "друг друга" w odpowiedniej formie i opisać swoją pierwszą miłość.

1. познакомить (с кем?)
2. влюбиться (в кого?) с первого взгляда
3. быть (с кем?)
4. расстаться (с кем?)
5. вернуться (к кому?)
6. жить (без кого?)



Её (его) звали Мы познакомились друг

12. Впишите выражение "друг друга" в правильной форме.

Proszę wpisać wyrażenie "друг друга" w prawidłowej formie.

1. Люди должны помогать
2. Вы давно встречаетесь?
3. Они очень любили
4. Маша и Миша жить не могут.
5. Они влюбились уже в начальной школе!
6. Вы можете доверять?
7. Владимир Иванович и Мария Алексеевна расстались совсем недавно.
8. Вы с Олей никогда не думали вернуться?
9. Мы познакомились ещё в средней школе.
10. Коля, вы же можете звонить!

А ЕЩЁ...

любовник - kochanek
 любовница - kochanka
 союз - związek
 супруг - małżonek
 супруга - małżonka

любимый - ukochany
 настоящий - prawdziwy
 ревнивый - zazdrosny
 страстный - namiętny
 взаимный - wzajemny

13.

Прочитайте высказывания и ответьте на выбранный вами анонс.

Proszę przeczytać wypowiedzi i odpowiedzieć na wybrany przez siebie anons.

Новые слова и выражения

брак - małżeństwo

дрель - wiertarka

пользоваться (чем?) - korzystać (z czego?)

быть довольным (чем?) - być zadowolonym (z czego?)

перепеленать ребёнка - przewijać dziecko

парусный спорт - żeglarstwo

сыроёд - witarianin (jedzący tylko surowe jedzenie)

знакомства "для галочки" - przelotne znajomości

язык жёстов - język migowy

ежедневная прогулка - codzienny spacer

быть наедине с собой - być samemu ze sobą

в глубине души - w głębi duszy

Михаил, 38

Цель знакомства: любовь, брак, регулярные встречи

Иностранные языки: английский (свободно)

Девушки! Я идеал! Во-первых, я знаю, что такое дрель, как пользоваться пылесосом и как перепеленать ребёнка. Во-вторых, у меня есть своя фирма и я делаю то, что люблю – пишу и продаю электронные книги. В-третьих, я хорошо выгляжу, так как обожаю дайвинг, сёрфинг и парусный спорт. Я доволен собой и своей жизнью!

**Нина, 29**

Цель знакомства: дружба, любовь

Иностранные языки: английский (хорошо), итальянский (свободно)

Я женщина, которая знает, чего хочет. Я люблю учиться чему-то новому, знакомиться с интересными людьми, брать от жизни всё самое лучшее! Меня интересует духовная жизнь человека и книги об Анастасии.*

Пётр, 25

Цель знакомства: любовь

Иностранные языки: английский (свободно), немецкий (чуть-чуть)

Я позитивный человек, люблю танцевать и весело проводить время. Интересуюсь альтернативной медициной, я сыроёд. Меня не интересуют знакомства "для галочки".

**Ольга, 58**

Цель знакомства: любовь, дружба

Иностранные языки: язык жёстов

Мне нравится активная жизнь – ежедневные прогулки, ходьба с палками (нордик волкинг), аргентинское танго и многое другое. Я люблю жизнь, и, хотя мне нравится быть наедине с собой, в глубине души мечтаю о настоящей любви!

*больше о книгах "Анастасия" В.В. Мезре на сайтах: www.anastasia.ru, www.anastazja.org**Заметки**

14. Отметьте виды активности, которые упоминались в тексте. Задайте вопросы по модели.

Proszę zaznaczyć rodzaje aktywności, które pojawiły się w tekście i zadać pytania według wzoru.

- | | | |
|-------------------|---------------------|-----------------------|
| 1. сёрфинг | 4. сальса | 7. аргентинское танго |
| 2. скалолазание | 5. ходьба с палками | 8. путешествия |
| 3. парусный спорт | 6. вышивка | 9. дайвинг |

Тебя интересуют (интересуют)

Ты когда-нибудь занимался (-лась)

15. Впишите пропущенные буквы.


Proszę wpisać brakujące litery.

*пал.....зоваться, скал.....лазание, быть на.....дине с собой, сыр.....ед, сал.....са,
ход.....ба с палками, дрем....., выш.....вка, путеш.....ствия, кон.....ки, язык
ж.....стов, знакаиства дл..... пал.....чки, в глубине души.....*

ЗАИМЕК "СЕБЯ"

- M. (кто? что?) --
D. (кого? чего?) себя
C. (кому? чему?) себе
B. (кого? что?) себя
N. (кем? чем?) собой
Msc. (о ком? о чём?) о себе

Polskimi odpowiednikami zaimka "себя" są, podobnie jak w przypadku wyrażenia "друг друга" – "sobie", "siebie", "sobą", "się", ale zaimek ten jest używany, gdy czynność, jaką wykonuje osoba, ukierunkowana jest na nią samą. Zaimek zwrotny "себя" nie występuje w mianowniku.
Porównaj: Галя и Даша купили себе конфеты. (same sobie, dla siebie)
Галя и Даша купили друг другу конфеты. (dla siebie nawzajem)

 16. Конкурс! Прослушайте запись и запишите, сколько раз появились в тексте выражения с местоимением "себя".
Konkurs! Proszę posłuchać nagrania i policzyć ile razy pojawiły się w tekście wyrażenia z zaimkiem "себя".

17. Впишите местоимение "себя" в нужной форме и составьте предложения с данными выражениями.

Proszę wpisać zaimek "себя" w prawidłowej formie i ułożyć zdania z podanymi wyrażeniami.

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. быть наедине с самим (кем?) | 4. быть довольным (кем?) |
| 2. чувствовать (кого?) | 5. брать на (кого?) слишком много |
| 3. представлять (кому?) | 6. быть уверенным в (ком?) |

А ЕЩЁ...

сайт знакомств - portal randkowy
свидание - randka
отношения - relacje
сообщение - wiadomość
знакомство - znajomość

виртуальный - wirtualny
реальный - realny
серьезный - poważny
вслепую - w ciemno
романтический - romantyczny



18.

Восстановите диалог. Прослушайте запись и проверьте себя.

Proszę odtworzyć dialog, a następnie posłuchać nagrania i sprawdzić.

Новые слова и выражения

rozumieć - jasne, rozumie się

беспоко́иться (за когó? за что?) - martwić się (o kogo? o co?)

нагру́зка - pawał, obciążenie

возмо́жно - możliwe

подозрева́ть - podejrzewać

наско́лько - o ile

хранить се́крет - strzec sekretu

(по)прóбовать - (s)próbować

пережива́ть - przeżywać, przejmować się

1 Алло? Вáня? Слу́шай, у тебя́ есть вре́мя погово́рить?

__ У меня́ про́сьба... Чтó-то не так с Аней! Она́ ни с кем не встреча́ется, никому́ не звони́т, то́лько часáми сиди́т за компью́тером.

__ Спаси́бо, я позвоню́ Táне.

__ Ты ей сказа́л, что за неё беспоко́ишься?

__ Зна́ешь что, лу́чше позвони́ прýмо Táне, хотя́, наско́лько я её зна́ю, она́ никому́ ничегó не ска́жет, е́сли Аня её попро́сила хранит́ь се́крет. Но попрóбовать-то мо́жно...

__ И что она́ сказа́ла?

__ Разу́меется. Что но́вого?

__ Что у неё на рабо́те сейча́с больша́я нагру́зка. Но я подозрева́ю друго́е.

__ Ду́маешь, у неё кто́-то есть?

__ Уда́чи! И не пережива́й! Все́ бу́дет в поря́дке!

__ Конéчно.

__ Возмо́жно. Поэто́му я тебе́ и звоню́. Мо́жет, Táня чтó-нибу́дь зна́ет? Аня никому́ так не доверя́ет, как ей. Они́ друг дру́гу обо́ все́м расска́зывают.

19.

Переведите слова и выражения на русский язык и составьте с ними диалог в одной из данных ситуаций.

Proszę przetłumaczyć słowa i wyrażenia na język rosyjski oraz ułożyć z nimi dialog w jednej z podanych sytuacji.

1. Możliwe -

Друзья: Дáша, 21 год и Кóля, 23 гóда

2. Mam prośbę -

Проблéма: Дáша влюби́лась в препода́теля

3. Powodzenia! -

Друзья: Мари́я, 63 гóда и Степа́н, 65 лет

4. Nie przejmuj się! -

Проблéма: Степа́ну нра́вится 30-лётняя же́нщина

5. Podejrzewam coś innego -

Друзья: На́стя, 31 год и Григо́рий, 36 лет

6. Masz czas pogadać? -

Проблéма: На́стя подозрева́ет, что у её жениха́ кто́-то есть

.....

.....

.....

.....

20.

Составьте предложения с данными формами слов.

Proszę ułożyć zdania ze słowami w podanych formach.

хранит́, беспоко́юсь, пережива́й, подозрева́ем, попрóбуют

.....

.....

.....

.....

.....

ЗАЙМКИ "НИКТО", "НИЧТО"

М. (кто? что?) никто́, ничто́
 Д. (кого? чего?) никого́, ничего́
 С. (кому? чему?) никому́, ничему́
 В. (кого? что?) никого́, ничто́
 Н. (кем? чем?) никём, ничём
 Мс. (о ком? о чём?) ни о ком, ни о чём

Zaimki te odpowiadają polskiemu "nikt" i "nic" i tak jak w języku polskim stosuje się je z podwójnym zaprzeczeniem. Porównaj:

Я **никому́** не звони́л. Па́па **ничего́** не знал. (Do nikogo nie dzwoniłem. Tata niczego nie wiedział.)

W odmianie zaimków przeczących z przyimkami przyimek stawia się pomiędzy partykułą "ни" i zaimkiem, na przykład: Мы **ни к** кому́ не ходи́ли. Она́ **ни в** кого́ не влюби́лась!

21. **Впишите местоимения в нужной форме. Выберите 4 выражения и составьте с ними предложения.**
 Proszę wpisać zaimki w prawidłowej formie, a następnie wybrać 4 wyrażenia i ułożyć z nimi zdania.

никто́

ничто́

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. не встреча́ться (с кем?) | 1. не удиви́ться (чему́?) |
| 2. не доверя́ть (кому́?) | 2. не ви́деть (чего́?) |
| 3. не уважа́ть (кого́?) | 3. не ду́мать (о чём?) |
| 4. не ходи́ть (к кому́?) | 4. не интересува́ться (чем?) |
| 5. не беспоко́иться (за кого́?) | 5. не смея́ться (над чем?) |

22. **Отреагируйте по модели.**
 Proszę zareagować według wzoru.

- Ты в него́ влюби́лась! - Я ни в кого́ не влюби́лась!

- Ты на́до мной смеёшься!
-
- Вы мне доверя́ете?
-
- Он интересу́ется па́русным спо́ртом?
-
- Анто́н, и ты э́тому удиви́ляешься?
-
- О ком из на́шей гру́ппы ты ду́мала?
-
- За кого́ ты беспоко́ишься?
-

А ЕЩЁ...

изме́на - zdrada
 рома́н - romans
 беспоко́йство - niepokój
 жени́х - narzeczony
 неве́ста - narzeczona

прости́ть - wybaczyć
 измени́ть - zdradzić
 призна́ться в любви́ - wyznać miłość
 пережива́ть - przejmować się
 вы́йти за́муж/жени́ться - wyjść za mąż/ożenić się

23.

Прочитайте письмо и отметьте предложения, соответствующие содержанию текста.

Proszę przeczytać list i zaznaczyć zdania zgodne z treścią tekstu.

Новые слова и выражения

опять - znowu	не о чем говорить - nie ma o czym mówić
некому - nie ma komu	подход к жизни - podejście do życia
тем более - tym bardziej	мы созданы друг для друга - jesteśmy dla siebie stworzeni
говорить по душам - rozmawiać szczerze, zwierzać się	нет худа без добра - nie ma tego złego...
совсем - całkiem, zupełnie	заботливый - troskliwy
впрочем - zresztą	особенный - szczególny
нечему удивляться - nie ma się co dziwić	кризис позади - najgorsze za nami

Написать

Проверить

Адреса

Ещё

От кого: anna.nowak@poczta.pl

Кому: tatyana@mail.ru

Тема: Нет худа без добра!

Таня!

Прости, что я опять о своих проблемах, но мне просто некому о них рассказать! У меня даже не было времени с кем-нибудь встретиться, а тем более поговорить по душам. Я всё время только сидела за компьютером и писала... ты знаешь, кому. На прошлой неделе мы решили встретиться и... Таня! Оказалось, что он совсем другой, чем я думала! Впрочем, нечему удивляться, прошло столько лет! Когда мы писали друг другу, было так романтично, а при встрече нам просто не о чем было говорить! Представляешь? У нас совсем другой подход к жизни и, ничего не поделаешь, мы не созданы друг для друга... Но нет худа без добра, как говорят. Павел, кажется, что-то подозревал и стал таким заботливым! Теперь мы чаще друг с другом разговариваем и больше времени проводим вместе. Вчера он принёс мне букет роз и пригласил на ужин. Я опять почувствовала себя любимой и особенной. Так что кризис позади!

Целую! Аня

1. Друг Ани оказался не таким, как она думала. **Да/Нет**
2. Ане не с кем было встречаться. **Да/Нет**
3. Оказалось, что Ане и её другу при встрече не о чем было говорить. **Да/Нет**
4. Аня и её друг созданы друг для друга. **Да/Нет**

24.

Соедините части выражений. Составьте диалог в парах, используя 5-6 из них. Разыграйте сценку.

Proszę połączyć części wyrażzeń, a następnie w parach ułożyć dialog z wykorzystaniem 5-6 z nich i odegrać scenkę.

- | | | |
|---------------------|-------------------|-------|
| 1. говорить | А. друг для друга | |
| 2. чувствовать себя | Б. без добра | |
| 3. подозревать | В. столько лет | |
| 4. представлять | Г. позади | |
| 5. нет худа | Д. жизни | |
| 6. подход к | Е. себе | |
| 7. созданы | Ё. по душам | |
| 8. нечему | Ж. что-то | |
| 9. прошло | З. удивляться | |
| 10. кризис | И. любимым | |



25.

Слушайте запись и расставляйте ударения.

Proszę słuchać nagrania i zaznaczać akcenty.

прости, совсем, ужин, любимый, кризис, целую, оказалось, позади, подход к жизни, впрочем, созданы друг для друга, заботливый, при встрече, представляешь, принёс, особенный, опять

ЗАЙМКИ "НЕКОГО", "НЕЧЕГО"

- M. (кто? что?) --
 D. (кого? чего?) не́кого, не́чего
 C. (кому? чему?) не́кому, не́чему
 B. (кого? что?) не́кого, не́чего
 N. (кем? чем?) не́кем, не́чем
 Msc. (о ком? о чём?) не́ о ком, не́ о чем

Zaimki te wskazują na niemożność dokonania czynności. Partykuła "не" jest zawsze akcentowana. Porównaj:

Мне **не́кому** было позвонить. Тебе **не́чего** бояться. (Nie miałam do kogo zadzwonić. Nie masz się czego bać.)

W odmianie zaimków przeczących z przyimkami przyimek stawia się pomiędzy partykułą "не" i zaimkiem, na przykład: Та́не не́ **с** кем было поговорить. Ему́ не́ **о** чем было рассказывать.

26. **Переведите выражения на польский язык.**

Proszę przetłumaczyć wyrażenia na język polski.

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| 1. не́ с кем поговори́ть - | 6. не́чего бо́яться - |
| 2. не́чего де́лать - | 7. не́чего ку́шать - |
| 3. не́ с кем встрети́ться - | 8. не́кому позвони́ть - |
| 4. не́ о чем рассказы́вать - | 9. не́кого пригласи́ть - |
| 5. не́ к кому́ пойти́ - | 10. не́чем заня́ться - |

27. **Придумайте и напишите окончание текста. Используйте отрицательные местоимения.**

Proszę dokończyć tekst, wykorzystując zaimki przeczące.

Два месяца назад я уехала с парнем в Москву. Никого, кроме него, я тут не знаю. Неделю назад он меня бросил. Сейчас мне

.....

.....

.....

28. **Впишите "некого", "нечего" в нужной форме.**

Proszę wpisać zaimki "некого", "нечего" w prawidłowej formie.

- удивляться! Он всегда́ был таким заботливым!
- Все уехали́ в о́тпуск, мне да́же встрети́ться.
- Ты была́ в э́том но́вом рестора́не? Вегетари́анцам там заказáть!
- Мне позвони́ть по э́тому де́лу.
- Расска́зывай, что произошлó! - Да рассказыва́ть!
- Да́ша в о́тпуске, Мари́я заболéла, ну прóсто на э́ту вечери́нку пригласи́ть!

29. **Впишите "ни" или "не".**

Proszę wpisać "ни" lub "не".

Якому́ не рассказы́вал, что тогдá произошлó –кто́ бы меня́ не по́нял, а, пра́вду говоря́, да́жекому́ бы́ло позвони́ть. Но сейча́с я по́нял, чточего́ бо́яться, е́сли да́жекто́ мне не пове́рит, мне ста́нет ле́гче прóсто потому́, что я поделю́сь своим о́пытом.

Заметки

.....

.....

.....

.....

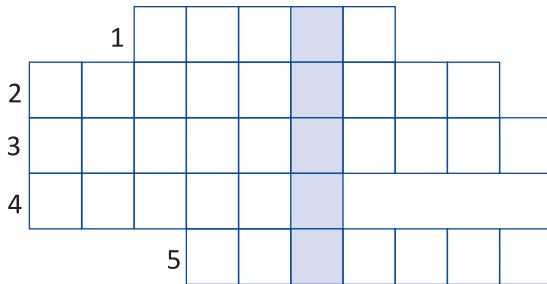
.....

3.

Решите кроссворд.

Proszę rozwiązać krzyżówkę.

1. будущий муж
2. свободное время
3. прогулка – полезна для здоровья
4. с палками
5. знакомства "для"

**Проблемы в отношениях и их решения**

- у меня просьба
- беспокоиться (за кого? за что?)
- переживать
- подозревать другое
- уметь хранить секреты
- возможно
- говорить по душам
- подход к жизни
- заботливый
- особенный
- кризис позади
- впрочем
- опять
- тем более
- совсем
- созданы друг для друга
- нет худа без добра

ЗАЙМКИ "НИКТО", "НИЧТО"

- М. (кто? что?) никто, ничто
 D. (кого? чего?) никого, ничего
 C. (кому? чему?) никому, ничему
 B. (кого? что?) никого, ничто
 N. (кем? чем?) никем, ничем
 Msc. (о ком? о чём?) ни о ком, ни о чём

ЗАЙМКИ "НЕКОГО", "НЕЧЕГО"

- М. (кто? что?) --
 D. (кого? чего?) некого, нечего
 C. (кому? чему?) некому, нечему
 B. (кого? что?) некого, нечего
 N. (кем? чем?) некем, нечем
 Msc. (о ком? о чём?) не о ком, не о чем

4.

Посоветуйте, что делать девушке в данной ситуации.

Proszę doradzić, co ma robić dziewczyna w danej sytuacji.

Я актриса, мне надо подготовиться к роли девушки, у которой депрессия.

Как это сделать?

Вы какое-то время ни с кем не встречайтесь, ни с кем не

.....

.....

.....

.....



Заметки

.....

.....

.....

Nagrania banków słownictwa pobierzesz na stronie: www.podrecznikdoroslyjskiego.pl/pobierz

беспоко́иться (за когó за что?)
 брак (вступíть в брак)
 брать (я берú, ты берёшь, онí берúт)
 вернúться (я вернúсь, ты вернёшься, онí вернúтся)
 вести́ (я ведú, ты ведёшь, онí ведúт)
 взаимный
 влюбíться (в когó?) (я влюблюсь, ты влюбишься, они влюбятся)
 возмо́жно
 возмо́жность (эта возмо́жность)
 впрóчем
 вслепúю
 вы́шивка
 гла́жка
 дайвинг
 движе́ние
 де́ятельность (эта де́ятельность)
 доверя́ть
 дрель (эта дрель)
 ежедне́вный
 жест
 заботливый
 изме́на
 коньки́
 лишь
 лы́жи
 любíмый
 любóвник
 любóвница
 любóвь (эта любóвь)
 нагрúзка
 найтí (я найдú, ты найдёшь, онí найдúт)
 наскóлько
 настоя́щий
 о́бласть (эта о́бласть)
 обуче́ние
 общéние
 опять
 осóбненный
 отноше́ния
 парикма́хер
 па́русный спорт
 перегово́ры
 пережива́ть
 перепелена́ть
 подозрева́ть
 позади́
 поль́зоваться (чем?) (я пользуюсь, ты пользуешься, онí пользуются)
 попрóбовать (я попрóбую, ты попрóбуешь, онí попрóбуют)
 представля́ть себе́
 призна́ться в любви́
 прово́дить (я провожу́, ты проводишь, онí прово́дят)
 прогу́лка
 прости́ть
 путеше́ствие
 рассказыва́ть
 расста́ться
 ревни́вый
 рома́н
 саморазвítие
 свидáние
 сёрфинг
 скалола́зание
 смея́ться (над кем? над чем?)
 совсе́м
 сообщéние
 соцсéти
 сою́з
 стíрка

martwić się, troszczyć się (o kogo? o co?)
 małżeństwo (zawrzeć związek małżeński)
 brać
 wrócić
 prowadzić
 wzajemny
 zakochać się (w kim?)
 możliwe
 możliwość
 zresztą
 w ciemno
 haft
 prasowanie
 nurkowanie
 ruch
 działalność
 ufać
 wiertarka
 codzienny
 gest
 troskliwy
 zdrada
 łyżwy
 tylko
 narty
 ulubiony, ukochany
 kochanek
 kochanka
 miłość
 nawał, obciążenie
 znaleźć
 o ile
 prawdziwy
 obszar
 szkolenie
 kontakty, obcowanie
 znowu
 szczególny, wyjątkowy
 relacje
 fryzjer
 żeglarstwo
 pertraktacje, rozmowy
 przeżywać, przejmować się
 przewinąć
 podejrzewać
 z tyłu, w tyle
 korzystać (z czego?)
 spróbować
 wyobrażać sobie
 wyznać miłość
 spędzać
 spacer
 wybaczyć
 podróż
 opowiadać
 rozstać się
 zazdrosny
 romans
 samorozwój
 randka
 surfing
 wspinaczka góraska
 śmiać się (z kogo? z czego?)
 całkiem, zupełnie
 wiadomość
 portale społecznościowe
 związek
 pranie

11 средство, пятна, помогать, экономичный, просохнуть, свойство, прочистка, постирать, сколько

12 - Привёт, Таня.

- Анечка, приятно тебя слышать. Как у вас дела?

- Нормально всё, только на работе плохо.

- Что случилось?

- Кризис, дорогая, кризис. Премии не хотят платить, повышений не будет. А у нас кредиты... Я не знаю, как организовать наш бюджет, чтобы денег на всё хватило. Пока что мы как-то сводим концы с концами, но я боюсь, что будет дальше...

- Аня, всё будет хорошо. Я как раз на прошлой неделе была на интересном семинаре – как планировать семейный бюджет. Если хочешь, пришлю тебе мои заметки. Во время кризиса вопрос правильного управления домашними деньгами очень важен.

- Правда. Отправь мне, дорогая, почитаю.

13 Для того, чтобы сделать супер-крутые энергетические батончики, не нужно ни много времени, ни ингредиентов, ни терпения. Нужно просто взять один стакан орехов (это могут быть миндальные, грецкие или лесные орехи), прокалить орехи в духовке или на сковородке, а затем смолоть их в блендере и положить в миску. Дальше следует смолоть в блендере один стакан сухофруктов (могут быть финики, изюм или вишня) и смешать все ингредиенты. Можно добавить соль и кокосовую стружку по вкусу. Полученную массу поставить в холодильник на полчаса, а затем порезать её на кусочки и наслаждаться супер здоровыми и вкусными батончиками!

14 Когда я решила перейти на веганскую диету, все думали, что я сошла с ума. "Что же ты будешь есть?" – говорили мои знакомые, думая, что, кроме зелени, мне нечем будет питаться. "Ведь жить без мяса, рыбы и молока – невозможно!" Но в Интернете я нашла множество различных рецептов веганских блюд! Сначала мне надо было узнать, что такое, например, нут, тофу или тахини, но теперь, когда я во всём уже разбираюсь, готовка для меня проще, а еда даже вкуснее, чем раньше.

15 Около колё колоколов, около ворот коловорот.

Расскажите про покупки, про какие про покупки, про покупки, про покупки, про покупки, про покупки мои.

На дворе дров, за двором дров, под двором дров, над двором дров.

16 Каждый из нас хоть раз в жизни хотел заняться собой и своим внешним видом, записаться в спортзал и изменить свою жизнь в лучшую сторону. Самое сложное в занятиях спортом – это начать. Как это сделать? Вот несколько простых советов, как заставить себя заниматься спортом.

Совет № 1. Для начала выберите тот вид спорта, который вам по душе и от которого вы будете получать удовольствие! Другими словами, не выбирайте то, что модно или то, что выбирают ваши друзья, если вам больше нравится совсем другое. Не всем надо бегать, заниматься в тренажёрном зале или выгибаться на йоге.

Совет № 2. Найдите напарника для занятий спортом. Не отчаивайтесь, если у вашего товарища что-то получается лучше, чем у вас, наоборот, удвойте темп, постарайтесь его догнать или перегнать.

Совет № 3. Купите дорогой абонемент в спортклуб. Потраченных денег станет жалко и в тренажёрный зал придётся ходить. Или же оплатите занятия с личным тренером.

Совет № 4. Посмотрите на фото людей "до и после похудения" или мотивирующее видео для занятий спортом. Если они смогли найти в себе силы и привести своё здоровье и тело в порядок, значит, и у вас получится.

Совет № 5. Попросите своих близких помочь вам в вашем стремлении стать лучше. Очень сложно сначала будет отказаться от привычных перекусов перед сном. Так пусть они проследят за тем, чтобы вы не атаковали холодильник. Как им это сделать? Даже отбирая вам еду из рук. Жёстко? Зато эффективно. www.vitamarg.com/health/sport/2741-10-sovetov-sport

17 я лягу в постель, ты петь не смей, он взял и снял

ему яйцо, японский язык, взяла и поняла

пятидесятилетний генерал, человек с чемоданом, перепеленать ребятишек

18 дело, человек, вечер, взяла, нет, деньги, ему, язык, пятидесяти, себя, после, меня, сегодня

19 1. "Мы играли против сильного соперника, провели хороший матч, и ничья, на мой взгляд, стала справедливым итогом. Мы выходим на поле, чтобы победить. Не всегда это получается, но другая команда стремится к тому же. Мы хорошо вошли в игру, имели несколько возможностей забить гол. Результата мы в итоге добились достойного и теперь должны готовиться к следующей игре".

2. Этот вид спорта относится к числу водных спортивных дисциплин, в которых спортсмен должен быть подготовлен, прежде всего, как акробат и гимнаст. Осваивать технику прыгуны начинают с учебных прыжков с бортика бассейна, стартовой тумбочки или трамплина высотой от восьмидесяти до ста сантиметров. Затем осваивают трёхметровый трамплин и постепенно доходят до пяти и десятиметровой вышки.

3. Экс-чемпион мира в супертяжёлом весе британец Дэвид Хэй сказал, что хотел бы снова выйти на ринг и постараться отнять титул у Владимира Кличко. В конце года Хэй вернётся на ринг, он уже тренируется по полной программе и даже сейчас находится в достаточно неплохой форме. Хэй хотел бы провести свой первый бой как можно быстрее.

20 Такие виды спорта, как футбол, баскетбол или волейбол, известны во всём мире, но нельзя забывать и о локальных спортивных мероприятиях. Некоторые из них – это простые интерпретации популярных видов спорта, но бывают и уникальные игры, оригинальность которых доходит до абсурда. Итак, перед вами 3 самых необычных вида спорта в мире:

1) Это забавное соревнование, в котором мужчины бегут со своими жёнами. Но их жёны не рядом, а... на их плечах кверху ногами и головой вниз. Главный приз – столько пива, сколько весит жена победителя.

2) Игра проста, как и её название. Нужно бить ногами по голени соперника до тех пор, пока он не упадёт. Кто выигрывает в двух раундах из трёх – тот победитель!

3) Суть этого вида спорта очень проста: нужно взять утюг, гладильную доску и поглядеть что-нибудь в самом неожиданном месте. Тут уже начинается чистый полёт фантазии. Вы можете гладить во время прыжка с парашютом или находясь на вершине Эвереста.

www.mixstuff.ru/archives/21788

- 21** - Павел, милый мой, сейчас в моде здоровый образ жизни, и я подумала, что было бы неплохо совместить полезное с приятным...
- Что ты имеешь в виду?
- Давай запишемся на курсы танца.
- Анечка, ты же знаешь, что танцевать я не умею...
- Паша, просто мы никогда не учились танцевать. Ты знаешь, какие плюсы курсов танца – они улучшат наши фигуры, а на свадьбах и вечеринках все будут на нас смотреть и нам завидовать.
- Но минусы тоже есть – это, наверное, дорого стоит и требует много времени.
- Ну смотри, это цена за месяц, занятия два раза в неделю по 90 минут. Дорого?
- Ну не так уж страшно.
- И пробный урок у них бесплатный. Идем?
- На пробный урок можем пойти, но я ничего обещать не могу. Анечка, а почему мы по-русски разговариваем, если мы поляки?
- Чтобы упражняться, милый, чтобы упражняться!

- 22** Если если после после, значит после перед если.
Если если перед после, значит после после если.
Ярослав и Ярослава поселились в Ярославле.
В Ярославле живут славно Ярослав и Ярослава.

- 23** Как часто мы обещаем себе бросить плохие привычки или выработать новые именно с первого января. И хотя исследования показывают, что за первые две недели года 30% людей опять начинают делать то, от чего они хотели избавиться или перестают делать то, что они хотели в себе выработать, мы всё-таки любим себе ставить новые цели и мечтать о лучшей жизни. Что сделать, чтобы наши мечты о красивой фигуре или жизни без сигарет сбылись? Надо помнить, что цели должны быть для нас важными, достижимыми и конкретными. Если мы поставим себе цель лучше питаться, это приведёт к тому, что через два дня мы вернёмся к гамбургерам и картошке-фри. Более эффективно будет поставить себе конкретные цели, например:

- пить 8 стаканов воды в день
- есть 6 порций свежих овощей и фруктов каждый день
- ужинать не позже чем в шесть вечера

Если ещё каждый день будем записывать что, где и когда мы едим, то это позволит нам увидеть прогресс, и у нас будет ещё больше шансов, что нам повезёт!
www.effecton.ru

- 24** По данным исследователей, наиболее распространёнными новогодними обещаниями являются: отказаться от вредных привычек, найти работу получше, похудеть, начать правильно питаться, отдать долги, лучше справляться со стрессом, накопить на что-то, съездить куда-то.

- 25** же - же - же, жертва жениха Жени, ше - ше - ше, шесть шейков шефу, це - це - це, цель - целлюлит Цецилии, жи - жи - жи, жирный живот жирафа, ши - ши - ши, шйшка после ушйба, ци - ци - ци, цирк в центре циклона, жё - жё - жё, прыжок жён Жоржа, шё - шё - шё, пришёл, обошёл и ушёл

- 26** может тоже нужен, шеф в Польше, конференция в нашем центре, наши цели, ваши отношения, информация о концерте, шесть решений, прожить жизнь, наши цитаты, революция в медицине

- 27** Спросите любого успешного человека, планирует ли он свой день – и на 100 процентов он вам ответит: да! Когда человек знает, чего он хочет и что нужно делать в определённый момент времени, он успеваёт сделать намного больше, чем тот, кто проводит свой день "как получится". Вот 4 основных правила, придерживаясь которых можно составить свой распорядок рабочего дня максимально эффективно.

1. Планируйте 70% времени, если запланируете все 100%, будете чувствовать себя каким-то роботом, у которого вся жизнь поминутно расписана. Всегда нужно оставлять часть времени свободным.
2. Составляйте план на следующий день на день раньше и, чтобы ничего не забыть, обязательно все свои дела записывайте. Задачи и дела, с которыми вы справились, вычёркивайте. Это будет служить дополнительным стимулом для вас и прибавлять вам новых сил для решения оставшихся задач.
3. Старайтесь выполнить большую часть запланированного до обеда. Когда вы в середине дня осознаёте, что самое важное на сегодня сделано и уже позади, у вас наконец-то есть время заняться не срочными, но важными делами. На вечер оставьте минимум.
4. В каждый рабочий час вносите минуты отдыха. Есть время работать, и есть время отдыхать. Чем чаще вы будете отдыхать, тем продуктивнее будет ваша деятельность. Каждый для себя выбирает наиболее удобную схему, но особенно хорошо работают две схемы: 50 минут работы/10 минут отдыха или 45 минут работы/15 минут отдыха.

www.gde-dohod.ru/lichnostnyj-rost/10-zolotykh-pravil-planirovaniya-svoego-vremeni/

- 28** Онлайн-семинар или вебинар – это веб-конференция, онлайн-встреча или презентация через Интернет в режиме реального времени. Благодаря вебинарам можно провести разного рода курсы и семинары независимо от того, где мы находимся. Чтобы присоединиться к конференции, каждый участник должен либо загрузить программу на свой компьютер, либо воспользоваться веб-приложением. Участники могут видеть ведущего, слышать его, задавать ему вопросы в чате, смотреть презентации или фильмы. Ведущий может предоставить доступ к своему рабочему столу и к файлам. Он не тратит время на доезд до места проведения семинара, не готовит ксерокопий – словом, экономит время и деньги. Первая возможность конференц-связи появилась в конце девяностых годов, а торговый знак термина "вебинар" был зарегистрирован в 1998 году Эриком Корбом, но авторское право на знак оспорили и сейчас он принадлежит компании InterCall.

- 29** 1. Торговый знак термина "вебинар" был зарегистрирован в 1998 году.
2. Во время показа мод в Париже модельер Луи Риар представил новый женский купальник-бикини в 1946 году.
3. Титаник затонул в 1912 году.
4. Чернобыльская авария произошла в 1986 году.
5. Гугл был зарегистрирован как частная компания в 1998 году.
6. Кукла Барби была впервые выпущена в 1959 году.

- 30** Сшила Саше Саша шапку.
Смой с ушей под душем тушь.
Лежебока рыжий кот отлежал себе живот.
Уж шипит, а жук жужжит.
Модификатор модифицировал, модифицировал, да не выдемодифицировал.
-
- 31** В девятнадцатом веке премьер-министр Британии Бенджамин Дизраэли говорил, что человек может быть великим, только если он действует с "огоньком" в глазах. И вы, наверное, согласитесь, что реальный успех приходит к тем людям, которые любят своё дело. Но понять, что вам действительно нравится делать в жизни, не так уж легко, как казалось бы. Давайте рассмотрим три несложных способа найти свой жизненный путь.
Способ первый: вспомните себя в детстве. Чем вы хотели заниматься, что вам нравилось, когда вы были ребёнком. У детей нет сомнений – если они любят что-то делать, значит любят и всё. Значит, это занятие им по душе. Вспомните себя в детстве и задайте себе вопрос: что можно взять из тех времён и использовать как опыт, который поможет в будущем?
Способ второй: "доска креатива". Нужна будет доска и немного бумаги. По центру напишите "Новое дело" и клейте на бумагу все, что вам по душе: картинки, стихи, статьи и многое другое. Идея состоит в том, чтобы вы окружили себя воображаемыми идеями того, чего вы хотите от жизни. Возможно, вы увидите то, чего раньше не замечали и найдёте своё настоящее увлечение.
Способ третий: "неделя творческого отдыха." Найдите одну неделю для творческого отдыха от бизнеса или работы. Посвятите себя спорту, искусству, погуляйте по лесу, ни в коем случае не открывайте компьютер и не включайте телевизор. Это поможет открыть новые идеи и посмотреть на себя и окружающий мир совсем другими глазами. После этого возьмите бумагу и напишите список идей, которые помогут вам найти свой жизненный путь. Удачи!
www.content-bis.com.ru/5-metodov-najti-svoj-zhiznennyj-put/
-
- 32** ла - ла - ла, ласковый латыш, но лгун, ло - ло - ло, лорд в Лондоне, лу - лу - лу, лунатик на лугу, лы - лы - лы, улыбка лысого лыжника, ля - ля - ля, пляж для лягушек, лё - лё - лё, далёкий полёт лётчика, лю - лю - лю, люблю любую Любу, ли - ли - ли, личный лифчик Лизы, ль - ль - ль, учитель из Львова
-
- 33** следить за работой других, реализовать себя, профессиональная жизнь, любить свою работу, иметь всё под контролем, большая ответственность, дополнительные заботы, проявить свой талант, на начальном этапе, полностью контролировать, лучше управлять своим временем
-
- 34** Торговец мечтами. Одна из компаний, находящихся в Чикаго, занимается воплощением в жизнь любых фантазий и желаний своих клиентов. Мечтаешь за двадцать выходных дней познакомиться с двадцатью девушками из двадцати разных стран или стать на одну ночь известным актёром? Всё, что надо, – это прийти в офис фирмы, рассказать, о чём мечтаешь и заплатить сумму, которую тебе назовут специалисты. При этом следует знать, что минимальная стоимость воплощения мечты составляет сто пятьдесят тысяч долларов.
Тестировщик матрасов. Кто из нас в детстве не любил попрыгать на кровати? Правда, тогда родители нас за это ругали, а вот человек, работающий на фабрике по производству матрасов, прыгает по ним сколько угодно и ещё ему платят за это деньги! Туалетный гид. На улицах китайских городов можно встретить людей, которые за 4 цента готовы подсказать любому желающему, где находится ближайший общественный туалет. В их трудовых книжках так и записано: "Государственный служащий – туалетный гид".
Продавец слёз. В азиатских странах люди привыкли сдерживать себя, поэтому похороны обслуживают специальные плакальщики. Перед началом работы необходимо сдать тест на знание традиций, умение драматически рыдать и моментально успокаиваться.
Дегустатор дыхания. Человек, работающий в фирмах, которые производят жевательные резинки. Он проверяет действенность жвачек, нюхая дыхание людей после употребления чеснока или алкоголя.
www.bigpicture.ru
-
- 35** Кто такой "тамада"?
Бытует мнение, что у тамады каждый день – праздник. Возможно, со стороны всё выглядит именно так, но на самом деле командовать банкетом – это сложная работа, требующая огромной энергетической отдачи. Тамада является и организатором, и ведущим и тем, кто следит за настроением гостей. Так что это работа нелёгкая и в физическом, и в эмоциональном плане, ведь приходится каждый раз подстраиваться под самых разных людей. У тамады есть свой кодекс – он не должен пить алкоголь и садиться за стол с гостями, он должен всегда быть элегантным и приятным на внешность, иметь хорошее чувство юмора и обладать способностью к импровизации. Учебных заведений, где готовят к этой работе, не существует, но у представителей этой профессии очень часто есть творческое образование. Немало среди них выпускников театральных студий, музыкантов, и даже режиссёров, но есть и самоучки, которые природный коммуникативный дар использовали для профессиональных целей.
www.pro-business.kz/est-takaja-professija/tamada.html
-
- 36** Меня зовут Андрей Сергеевич Петров. Я россиянин, живу в Москве. У меня высшее образование. В 2004 году я окончил экономический факультет Варшавского университета. 10 лет я жил и работал в Польше, сначала в Варшаве, а потом в Кракове. Свою карьеру я начинал в отделе продаж в фирме "Клара", которая занимается производством и продажей упаковок. В 2007 году я переехал в Краков и начал работу на должности ассистента отдела продаж в фирме "Лив". Три года спустя я получил повышение – был назначен на пост руководителя отдела экспорта. В этом году я решил вернуться в Россию и использовать свой многолетний опыт работы в области экспорта, поэтому и претендую на должность директора отдела экспорта одежды и обуви на польский рынок. Мои преимущества – это, прежде всего, свободное владение польским языком, нацеленность на результат, инициативность и аналитическое мышление.
-
- 37** Регулировщики регулярно регулировали регуляторы.
Карл у Клары украл кораллы.
Мама мыла Милу мылом. Мила мыла не любила.

38 Диалог 1.

- Девушка, подскажите какую причёску мне выбрать?
- По-моему, вам подойдут волосы средней длины с боковым пробором.
- А мне моя чёлка нравится.
- Чёлка вам к лицу, но если вы хотите что-нибудь поменять, тогда рекомендую пробор сбоку.
- А цвет? Может цвет поменятью? Я всю жизнь была блондинкой, может пора мне стать брюнеткой?
- Это неплохая идея, но помните, что с тёмными волосами женщины обычно выглядят старше своего возраста.
- Ой, тогда нет, оставим светлые. Какой вы хороший советчик!

Диалог 2.

- Здравствуйте, садитесь, пожалуйста. Что вас беспокоит?
- У меня болит зуб слева сверху.
- Как долго этот зуб вас беспокоит?
- Примерно три дня. У меня там пломба.
- Откройте, пожалуйста, широко рот, я осматрю ваш зуб. С правой стороны в зубе довольно глубокое дупло.
- Придётся удалить зуб?
- Надеюсь, его ещё можно спасти.

Диалог 3.

- Добрый вечер.
- Добрый вечер. Чем я могу вам помочь?
- Я хочу сделать подарок моей жене. У неё скоро день рождения и я подумал, что ей нужно расслабиться. Она так занята в последнее время.
- Вы ознакомились с нашим предложением на сайте?
- Да, но я не знаю, что выбрать. Вы можете мне что-нибудь порекомендовать?
- Конечно, большой популярностью пользуется спа-программа "Красотка" – она включает сауну и 3 процедуры на выбор, клиентки чаще всего выбирают шоколадное обёртывание, сахарный скраб "Спелый виноград" и классический массаж. Но если вашей жене понравится что-нибудь другое – пожалуйста, у нас около тридцати разных процедур.
- Да, лучше будет, если она сама сможет выбрать. Спасибо за помощь.

- 39** сы - си / са - ся / со - сё / су - сю / си - сь, сядь сюда и всё, не сюсюкай с поросёнком, гусь, лось и лосось
 ды - ди / да - дя / до - дё / ду - дю / ди - дь, свадьба дёспота Димы, куда девать деньги, девчата, поглядь что-нибудь
 ры - ри / ра - ря / ро - рё / ру - рю / ри - рь, рискованный трюк с рюмкой, ремонт "Рено", не спорьте, Рите верьте
 ты - ти / та - тя / то - тё / ту - тю / ти - ть, тётя Катя в тюрьме, Тимур - тюфяк, как быть, как жить

- 40** Рецепт 1. Нужно взять одну столовую ложку кокосового масла, добавить ложечку очищенной соды и ложечку ксилита (ксилит – это сахар из берёзы). По вкусу можно добавить несколько капель масла мяты. Всё перемешать и готово.
 Рецепт 2. Нужно намазать кожу кокосовым маслом, а затем посыпать её очищенной содой. Это очень хорошо блокирует выработку пота.
 Рецепт 3. Три столовые ложки масла кокоса, миндаля или кунжута налить в маленькую мисочку. В глубокую тарелку налить кипяток и поставить туда мисочку с маслом. Когда оно подогреется, намазать им тело. Может использоваться также для массажа и автомассажа.

- 41** В коучинге есть четыре главных вопроса. Эти вопросы универсальны для любой ситуации. Работая с коучем, вы обязательно их услышите. Задача коуча в том, чтобы не ответить на эти вопросы за человека, а помочь ему найти ответы в себе самом. Первый вопрос звучит так: "Чего вы хотите?". И тут важно назвать самое истинное желание. Ведь часто человек обманывает себя. Например, женщина говорит: "Я хочу похудеть". Но на самом деле её желание – это привлечь внимание мужчины, и она думает, что лишние килограммы мешают ей это сделать. Но ведь модельная фигура не гарантирует ей внимание любимого человека. Второй вопрос: "Зачем вам это нужно?" Зачем вам дорогой автомобиль? Зачем вам дружба с определённым человеком или хорошие отношения с коллегами по работе? Когда вы найдёте честный ответ на вопрос "Зачем?" – это значительно приблизит вас к цели. Третий вопрос: "Как вы поймёте, что вы этого достигли?" На первый взгляд этот вопрос кажется совсем простым, но когда вы начинаете отвечать на него, возникают трудности. Как вы поймёте, что нашли главную цель своей жизни? Как вы поймёте, что живёте интересно? Как вы поймёте, что нашли женщину своей мечты? И, наконец, четвёртый вопрос: "Какие шаги вы сделаете, чтобы этого достичь?" Тут мы сразу переходим к планированию конкретных действий. Ведь часто люди останавливаются на самой формулировке своей мечты, не разрабатывая программы её достижения. Но коучинг – это не только планирование. Коучинг нужен для того, чтобы вы задумались, определили своё направление и сформулировали конкретные шаги к реализации целей. *www.coachuga.ru*

- 42** Носит Сёня в сёни сёно, спать на сёне будет Сёня.
 Дятел дёрево долбил, дёда стуюком разбудил.
 Ехал Грека через реку. Видит Грека в реке рак. Сунул в реку рюку Грека. Рак за рюку Греку – цап.
 У тетерева и тетёрки тетеревята на горке. Эти пять тетеревят три травинки теребят.

- 43** - Привёт, Паша!
 - Привёт Танечка, приятно тебя слышать.
 - И тебя. Слушай, а когда у вас отпуск? Может, мы бы вместе поехали куда-нибудь отдохнуть?
 - Ой, очень много дел сейчас у нас, и дома, и на работе. А у меня всего две свободные недели.
 - Это ужас, правда? Работодатель вроде бы тоже человек и понимает, что только хорошенько отдохнув, ты сможешь вернуться на работу полным сил и энергии. Две недели это слишком мало, чтобы восстановить силы.
 - Я согласен с тобой. Ой, полежать бы месяц-два на пляже...
 - А мне кажется, что человеку нужен регулярный отдых. Представь себе, как трудно прийти в себя после двух месяцев отпуска. По-моему, хорошо было бы ходить на работу каждый второй день. Или работать четыре дня и три отдыхать.
 - Это возможно, но только если у тебя есть свой бизнес и ты полностью его автоматизируешь. Хотя, все предприниматели, которых я знаю, говорят, что на самом деле они не отдыхают вообще. Я бы мог жить так, чтобы поработав месяц, потом смог месяц отдыхать, путешествовать, знакомиться с людьми или просто ничего не делать.
 - И меня бы такая жизнь устроила, только при условии, что мне моя работа по душе, тогда вернуться после отпуска куда приятнее чем когда ты свою работу терпеть не можешь.



RZECZOWNIKI

I DEKLINACJA

Należą do niej rzeczowniki rodzaju żeńskiego zakończone na -а, -я, -ия (na przykład: ма́ма, ня́ня, ли́ния) oraz rodzaju męskiego zakończone na -а, -я (na przykład: па́па, дя́дя)

	L. pojedyncza	L. mnoga
M. кто? что?	ма́ма, ня́ня, ли́ния	ма́мы, ня́ни, ли́нии
D. кого́? чего́?	ма́мы, ня́ни, ли́нии	мам, нянь, ли́ний
C. кому́? чему́?	ма́ме, ня́не, ли́нии	ма́мам, ня́ням, ли́ниям
B. кого́? что?	ма́му, ня́ню, ли́нию	мам, нянь, ли́нии*
N. кем? чем?	ма́мой, ня́ней, ли́нией	ма́мами, ня́нями, ли́ниями
Msc. о ком? о чём?	ма́ме, ня́не, ли́нии	ма́мах, ня́нях, ли́ниях

* W przypadku rzeczowników żywotnych w liczbie mnogiej forma biernika rzeczowników równa jest formie dopełniacza.

II DEKLINACJA

Należą do niej rzeczowniki rodzaju męskiego zakończone na spółgłoskę twardą, -ь, -й, -ий (na przykład: сто́л, де́нь, лице́й, ге́ний) oraz rodzaju nijakiego na -о, -е, -ие (окно́, по́ле, зда́ние).

	L. pojedyncza	L. mnoga
M. кто? что?	сто́л, де́нь, лице́й, ге́ний	сто́лы, дни, лице́и, ге́нии
D. кого́? чего́?	сто́ла, дня, лице́я, ге́ния	сто́лов, дней, лице́ев, ге́ниев
C. кому́? чему́?	сто́лу, дню, лице́ю, ге́нию	сто́лам, дням, лице́ям, ге́ниям
B. кого́? что?	сто́л, де́нь, лице́й, ге́ния*	сто́лы, дни, лице́и, ге́ниев*
N. кем? чем?	сто́лом, днём, лице́ем, ге́нием	сто́лами, дня́ми, лице́ями, ге́ниями
Msc. о ком? о чём?	сто́ле, дне, лице́е, ге́нии	сто́лах, днях, лице́ях, ге́ниях

	L. pojedyncza	L. mnoga
M. кто? что?	окно́, по́ле, зда́ние	о́кна, по́ля, зда́ния
D. кого́? чего́?	окна́, по́ля, зда́ния	о́кон**, по́лей, зда́ний
C. кому́? чему́?	окну́, по́лю, зда́нию	о́кнам, по́лям, зда́ниям
B. кого́? что?	окно́, по́ле, зда́ние	о́кна, по́ля, зда́ния
N. кем? чем?	окно́м, по́лем, зда́нием	о́кнами, по́лями, зда́ниями
Msc. о ком? о чём?	окне́, по́ле, зда́нии	о́кнах, по́лях, зда́ниях

* W przypadku rzeczowników żywotnych w rodzaju męskim oraz rzeczowników żywotnych w liczbie mnogiej (niezależnie od rodzaju) forma biernika rzeczowników równa jest formie dopełniacza.

** Gdy w końcówce rzeczowników rodzaju nijakiego pojawia się zgrupowanie spółgłosek, w celu ułatwienia wymowy w dopełniaczu l. mnogiej pojawia się ruchome -е lub -о. Porównaj: о́кна - о́кон, пи́сьма - пи́сем, се́рдца́ - се́рдце́.

III DEKLINACJA

Należą do niej rzeczowniki rodzaju żeńskiego zakończone na znak miękki, na przykład: но́чь, крова́ть, жи́знь, ма́ть, до́чь.

	L. pojedyncza	L. mnoga	L. pojedyncza	L. mnoga
M. кто? что?	но́чь, жи́знь	но́чи, жи́зни	ма́ть, до́чь	ма́тери, до́чери
D. кого́? чего́?	но́чи, жи́зни	ноче́й, жи́зней	ма́тери, до́чери	матере́й, дочере́й
C. кому́? чему́?	но́чи, жи́зни	ноча́м, жи́зням	ма́тери, до́чери	матеря́м, дочеря́м
B. кого́? что?	но́чь, жи́знь	но́чи, жи́зни	ма́ть, до́чь	матере́й, дочере́й
N. кем? чем?	но́чью, жи́знью	ноча́ми, жи́знями	ма́терью, до́черью	матеря́ми, дочеря́ми
Msc. о ком? о чём?	но́чи, жи́зни	ноча́х, жи́знях	ма́тери, до́чери	матеря́х, дочеря́х

ODMIANA RZECZOWNIKÓW RODZAJU NIJAKIEGO TYPU "ВРЕМЯ", "ИМЯ" ORAZ RZECZOWNIKA "ПУТЬ"

Do grupy rzeczowników zakończonych na -мя należy 10 słów: и́мя, вре́мя, вы́мя, пла́мя, се́мя, те́мя, бре́мя, стра́мя, пле́мя, зна́мя (imię, czas, wymię, płomień, nasiono, ciemność, brzemię, strzemię, plemię, sztandar). Wszystkie są rodzaju nijakiego i odmieniają się w podobny sposób.

Słowo "пу́ть" natomiast jest rodzaju męskiego i należy do rzeczowników odmiany mieszanej - oprócz formy narzędnika liczby pojedynczej ma identyczną odmianę jak rzeczowniki III deklinacji.

	L. pojedyncza	L. mnoga	L. pojedyncza	L. mnoga
M. кто? что?	время	временá	пусть	пути́
D. когó? чегó?	времени	времен	пути́	путей
C. кому́? чему́?	времени	временáм	пути́	путя́м
B. когó? что?	время	временá	пусть	пути́
N. кем? чем?	временем	временáми	путём	путя́ми
Msc. о ком? о чём?	о времени	о временáх	о пути́	о путя́х

ZAIMKI OSOBOWE I DZIERŻAWCZE

M. кто? что?	я	ты	он / онó	онá	мы	вы	онí
D. когó? чегó?	меня́	тебя́	его́	её	нас	вас	их
C. кому́? чему́?	мне (ко мне)	тебе́	ему́ (к нему́)	ей (к ней)	нам	вам	им (к ним)
B. когó? что?	меня́	тебя́	его́	её	нас	вас	их
N. кем? чем?	мно́й, мно́ю (со мно́й)	тобо́й, тобо́ю	им (с ним)	ей, ё́ю (с ней, с не́ю)	на́ми	ва́ми	и́ми (с ни́ми)
Msc. о ком? о чём?	мне (обо мне)	тебе́	не́м	ней	нас	вас	них

	Rodzaj męski	Rodzaj żeński	Rodzaj nijaki	Liczba mnoga
M. кто? что?	мой, твой наш, ваш	моя́, тво́я на́ша, ва́ша	моё, твоё на́ше, ва́ше	мои́, твои́ на́ши, ва́ши
D. когó? чегó?	моего́, твоего́ на́шего, ва́шего	моёй, твоёй на́шей, ва́шей	моего́, твоего́ на́шего, ва́шего	мои́х, твои́х на́ших, ва́ших
C. кому́? чему́?	моему́, твоему́ на́шему, ва́шему	моёй, твоёй на́шей, ва́шей	моему́, твоему́ на́шему, ва́шему	мои́м, твои́м на́шим, ва́шим
B. когó? что?	мой, твой/моего́, твоего́ наш, ваш/на́шего, ва́шего*	мою́, твою́ на́шу, ва́шу	моё, твоё на́ше, ва́ше	мои́, твои́/мои́х, твои́х на́ши, ва́ши/на́ших, ва́ших*
N. кем? чем?	мои́м, твои́м на́шим, ва́шим	моёй, твоёй на́шей, ва́шей	мои́м, твои́м на́шим, ва́шим	мои́ми, твои́ми на́шими, ва́шими
Msc. о ком? о чём?	моём, твоём на́шем, ва́шем	моёй, твоёй на́шей, ва́шей	моём, твоём на́шем, ва́шем	мои́х, твои́х на́ших, ва́ших

* W przypadku zaimków określających rzeczowniki żywotne w rodzaju męskim oraz rzeczowniki żywotne w liczbie mnogiej (niezależnie od rodzaju) forma biernika zaimków będzie identyczna jak forma dopełniacza.

ZAIMKI "НИКТО", "НИЧТО", "НЕКОГО", "НЕЧЕГО"

Zaimki "никто́", "ничто́" odpowiadają polskim "nikt" i "nic" i tak jak w języku polskim stosuje się je z podwójnym zaprzeczeniem: Я нико́му не звони́л. Па́па ниче́го не зна́л.

W odmianie zaimków przeczających z przymkami przyimek stawia się pomiędzy partykulą "ни" i zaimkiem: Мы ни к кому́ не ходи́ли. Она́ ни в ко́го не влюби́лась.

Zaimki "не́кого", "не́чего" wskazują na niemożność dokonania czynności. Partykuła "не" jest zawsze akcentowana: Мне не́кому́ бы́ло позвони́ть. Тебе́ не́чего бо́яться. (Nie miałam do kogo zadzwonić. Nie masz się czego bać.)

W odmianie zaimków przeczających z przymkami przyimek stawia się pomiędzy partykulą "не" i zaimkiem, na przykład: Та́не не́ с кем бы́ло поговори́ть. Ему́ не́ о чем бы́ло рассказы́вать. (Tania nie miała z kim porozmawiać. On nie miał o czym opowiadać.)

	никто́	ничто́	не́кого	не́чего
M. кто? что?	никто́	ничто́	-----	-----
D. когó? чегó?	никогó	ниче́го	не́кого	не́чего
C. кому́? чему́?	никому́	ниче́му	не́кому	не́чему
B. когó? что?	никогó	ниче́го	не́кого	не́чего
N. кем? чем?	никéм	ниче́м	не́кем	не́чем
Msc. о ком? о чём?	ни о ком	ни о чём	не́ о ком	не́ о чем



ЗАИМЕК "СЕБЯ" I WYRAŻENIE "ДРУГ ДРУГА"

Wyrażenie "друг дрўга" jest odpowiednikiem polskich: "sobie", "sobą", "siebie", "się" i używamy go w celu wskazania na wzajemne relacje. Wyrażenie to może występować bez przyimka lub z nim, wówczas przyimek stawiamy w środku, a drugi człon odmienia się zgodnie z przypadkiem, z którym się łączy dany przyimek. Porównaj: Мы друг без дрўга не мўжем жить. Онi доверяют друг дрўгу. Мы друг дрўга понимаем. Мы друг с дрўгом чáсто встречаемся. Мы дўмаем друг о дрўге.

Polskimi odpowiednikami zaimka "себя" są, podobnie jak w przypadku wyrażenia "друг дрўга" - "sobie", "siebie", "sobą", "się", ale zaimek ten jest używany, gdy czynność, jaką wykonuje osoba, ukierunkowana jest na nią samą. Zaimek zwrotny "себя" nie występuje w mianowniku. Porównaj: Гáля и Дáша купили себе конфеты. (same sobie, dla siebie), Гáля и Дáша купили друг дрўгу конфеты. (dla siebie nawzajem).

	себя	друг дрўга
М. кто? что?	-----	-----
Д. когó? чегó?	себя	друг дрўга
С. комý? чемý?	себе	друг дрўгу
В. когó? что?	себя	друг дрўга
Н. кем? чем?	собой	друг дрўгом
Мсc. о ком? о чём?	о себе	друг о дрўге

ПРЗЫМОТНИКИ I ИМЕСŁОВЫ ПРЗЫМОТНИКОВЕ

ПРЗЫМОТНИКИ ТВАРДОТЕМАТОВЕ

	Rodzaj męski	Rodzaj żeński	Rodzaj nijaki	Liczba mnoga
М. кто? что?	нóвый	нóвая	нóвое	нóвые
Д. когó? чегó?	нóвого	нóвой	нóвого	нóвых
С. комý? чемý?	нóвому	нóвой	нóвому	нóвым
В. когó? что?	нóвый/нóвого*	нóвую	нóвое	нóвые/нóвых*
Н. кем? чем?	нóвым	нóвой	нóвым	нóвыми
Мсc. о ком? о чём?	нóвом	нóвой	нóвом	нóвых

ПРЗЫМОТНИКИ МІЄККОТЕМАТОВЕ

	Rodzaj męski	Rodzaj żeński	Rodzaj nijaki	Liczba mnoga
М. кто? что?	послédний	послédняя	послédнее	послédние
Д. когó? чегó?	послédнего	послédней	послédнего	послédних
С. комý? чемý?	послédнему	послédней	послédнему	послédним
В. когó? что?	послédний/послédнего*	послédнюю	послédнее	послédние/послédних*
Н. кем? чем?	послédним	послédней	послédним	послédними
Мсc. о ком? о чём?	послédнем	послédней	послédнем	послédних

ПРЗЫМОТНИКИ ОДМИАНЫ МИЄЗАНЕЈ

Do tego typu odmiany należą przymiotniki, których temat zakończony jest na "к", "г", "х" oraz "ж", "ш", "щ", "ч".

	Rodzaj męski	Rodzaj żeński	Rodzaj nijaki	Liczba mnoga
М. кто? что?	высóкий, свéжий	высóкая, свéжая	высóкое, свéжее	высóкие, свéжие
Д. когó? чегó?	высóкого, свéжего	высóкой, свéжей	высóкого, свéжего	высóких, свéжих
С. комý? чемý?	высóкому, свéжему	высóкой, свéжей	высóкому, свéжему	высóким, свéжим
В. когó? что?	высóкий, свéжий/ высóкого, свéжего*	высóкую, свéжую	высóкое, свéжее	высóкие, свéжие/ высóких, свéжих*
Н. кем? чем?	высóким, свéжим	высóкой, свéжей	высóким, свéжим	высóкими, свéжими
Мсc. о ком? о чём?	высóком, свéжем	высóкой, свéжей	высóком, свéжем	высóких, свéжих

* W przypadku, gdy przymiotniki określają rzeczowniki żywotne w rodzaju męskim lub rzeczowniki żywotne w liczbie mnogiej (niezależnie od rodzaju), forma biernika przymiotników równa jest formie dopełniacza.

ИМЕСŁОВЫ ПРЗЫМОТНИКОВЕ

Wyróżniamy imiesłowy przymiotnikowe:

- 1) czynne czasu teraźniejszego
- 2) czynne czasu przeszłego
- 3) bierne czasu teraźniejszego
- 4) bierne czasu przeszłego

IMIESŁOWY CZYNNY CZASU TERAŹNIEJSZEGO

Imiesłowy przymiotnikowe czynne czasu teraźniejszego tworzone są od trzeciej osoby l.mn. czasowników poprzez zastąpienie "т" odpowiednią dla danego rodzaju i liczby końcówką. W przypadku czasowników zwrotnych do imiesłowu dodajemy "-ся", np:

- человѣк, работающий в фирме - człowiek pracujący w firmie (работают+ЩИЙ)
- мама, занимающаяся домом - mama zajmująca się domem (занимают+ЩАЯ+СЯ)
- окно, выходящее на юг - okno wychodzące na południe (выходят+ЩЕЕ)
- дѣти, учащиеся в школе - dzieci uczące się w szkole (учат+ЩИЕ+СЯ)

IMIESŁOWY CZYNNY CZASU PRZESZŁEGO

Imiesłów przymiotnikowy czynny czasu przeszłego tworzymy według schematu: temat bezokolicznika + przyrostek (w zależności od tematu) + końcówka przymiotnika (w zależności od liczby i rodzaju). Przyrostek -вш- dodajemy, jeśli temat bezokolicznika kończy się na samogłoskę (np. купить - купи+ВШ+ий), a przyrostek -ш- dodajemy, jeśli temat bezokolicznika kończy się na spółgłoskę (np. нести - нес+Ш+ий).

IMIESŁOWY BIERNE CZASU TERAŹNIEJSZEGO

Imiesłowy przymiotnikowe bierne czasu teraźniejszego używane są dla wskazania cechy przedmiotu, na który skierowane jest działanie. Tworzone są od przechodnich czasowników niedokonanych poprzez dodanie do tematu -ЕМ lub -ИМ (w zależności od koniugacji). Odmieniają się jak przymiotniki. Nie tworzymy ich od czasowników zwrotnych. Na przykład:

- читаемый журнал - czytane czasopismo (читат+ЕМ+ый)
- любимая женщина - ukochana kobieta (люб+ИМ+ая)

IMIESŁOWY BIERNE CZASU PRZESZŁEGO

Imiesłowy bierne czasu przeszłego tworzone są od przechodnich czasowników dokonanych według schematu: temat bezokolicznika + przyrostek (w zależności od tematu) + końcówka przymiotnika (w zależności od liczby i rodzaju), np:

- прослушанный диалог - przesłuchany dialog (прослушат+НН+ый)
- выкуренная сигарета - wypalony papieros (выкурят+ЕНН+ая)

PEŁNA I KRÓTKA FORMA PRZYMIOTNIKA

Krótkiej formy przymiotnika używamy zawsze, gdy przymiotnik łączy się w zdaniu z dopełnieniem, na przykład: Эти туфли мне малы́. (малы́ кому?), Он уве́рен в том, что это она́. (уве́рен в чём?)

Pełna forma może też wskazywać na stałą cechę przedmiotu, osoby lub czynności, podczas gdy krótka forma wskazuje zwykle na cechę tymczasową, na przykład: Катя - красивая девушка., Ты видел Нину на концерте? Сегодня она́ была́ так красива!

Proszę porównać użycie krótkich form przymiotników w konstrukcjach z celownikiem: Мне это платье малó. (Ta sukienka jest dla mnie za mała.), Тебе эти штаны велики́! (Te spodnie są na ciebie za duże.)

Krótką formę tworzymy następująco:

Rodzaj męski: красивый - красив

Rodzaj żeński: красивая - красива

Rodzaj nijaki: красивое - красиво

L.mn: красивые - красивы

Uwaga! W niektórych przymiotnikach pojawia się biegłe "о" lub "е": узкий - узок, короткий - короток, больно́й - болен, ну́жный - ну́жен.

Krótkie formy przymiotników "мáленький" i "большóй" to: "мал" i "велик".

LICZEBNIKI GŁÓWNE I PORZĄDKOWE

	Liczebnik główny	Liczebnik porządkowy		Liczebnik główny	Liczebnik porządkowy
0	ноль (нуль)	нулево́й	20	два́дцать	двадца́тый
1	оди́н	пе́рвый	30	три́дцать	тридцáтый
2	два	второ́й	40	со́рок	сороково́й
3	три	тре́тий	50	пятьдеся́т	пятидеся́тый
4	четы́ре	четве́ртый	60	шестьдеся́т	шестидеся́тый
5	пять	пя́тый	70	се́мьдеся́т	семидеся́тый
6	шесть	шесто́й	80	во́семьдеся́т	восемьдеся́тый
7	семь	се́дьмо́й	90	девяно́сто	девяно́стый
8	во́семь	восьмо́й	100	сто	со́тый
9	де́вять	девя́тый	200	двѣсти	двухсо́тый
10	де́сять	деся́тый	300	три́ста	трѣхсо́тый
11	оди́ннадцать	оди́ннадцаты́й	400	четы́реста	четыре́хсо́тый
12	двена́дцать	двена́дцаты́й	500	пятьсо́т	пятисо́тый
13	трина́дцать	трина́дцаты́й	600	шестьсо́т	шестисо́тый
14	четы́рнадцать	четы́рнадцаты́й	700	семьсо́т	семисо́тый
15	пятна́дцать	пятна́дцаты́й	800	восемьсо́т	восемьсо́тый
16	шестна́дцать	шестна́дцаты́й	900	девяты́со́т	девяты́со́тый
17	семна́дцать	семна́дцаты́й	1000	ты́сяча	ты́сячный
18	восемна́дцать	восемна́дцаты́й	2000	две ты́сячи	двухты́сячный
19	девятна́дцать	девятна́дцаты́й			

LICZEBNIKI 2, 3, 4 W POŁĄCZENIU Z PRZYMIOTNIKAMI I RZECZOWNIKAMI

W odróżnieniu od języka polskiego liczebniki 2, 3, 4 łączą się z rzeczownikami w dopełniaczu liczby pojedynczej (два телевизора, два окна, две сестры), a nie mnogiej (два телевизора, два окна, две сестры). W połączeniu liczebników 2, 3, 4 z przymiotnikami rodzaju nijakiego i męskiego, przymiotniki te otrzymują formę dopełniacza liczby mnogiej (три высоких студѣнта, два заня́тых ме́ста), a przymiotniki rodzaju żeńskiego mają, podobnie jak w języku polskim, formę mianownika liczby mnogiej (две ста́ршие сестры).